Revista del
Consumidor

PASTAS DE DIENTES PARA NIÑOS

ESTUDIO DE CALIDAD · ESTUDIO DE CALIDAD · ESTUDIO DE CALIDAD · ESTUDIO DE CALIDAD

FINANZAS PERSONALES

ENVÍO DE DINERO

DESCUBRE QUIÉN DA MÁS PESOS POR TUS DÓLARES

QUÉ HACER SI

LO QUE DEBES SABER DEL BUEN FIN

ANALIZA LAS OFERTAS Y PROMOCIONES QUE PARECEN IRRESISTIBLES

DULCE ENGAÑO

PASTAS DENTALES ACOSTUMBRAN AL SABOR DULCE DESDE NIÑOS

COCINA DE ENSENADA
PLATILLO SABIO

BÓXERS PARA CABALLERO
ESTUDIO DE LABORATORIO

ENVÍOS GRATIS ¿UN TRUCO?
ENTORNO DIGITAL

NOV. 2021
537
ISSN 0185-8874

¿DULCE O TRUCO?

ECONOMÍA | PROFECO
SECRETARÍA DE ECONOMÍA | PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

Revista del Consumidor

Ricardo Sheffield
Procurador Federal del Consumidor
David Aguilar Romero
Coordinador General de Educación y Divulgación
Diana F. Piedra Flores
Directora General de Difusión

Víctor Alfredo Carrizal Pérez
Director Editorial
Tania Ovalle Rodríguez
Editora en Jefe
Roberto Paz Amaya
Editor Gráfico
Azul Rocío Ramírez
Redactora
Alejandro Sánchez Velasco
Maricarmen Tovar Rodríguez
Diseño

Ernesto Casas Monroy
Departamento de Comunicación Digital

Consejo Editorial

Surit Berenice Romero Domínguez
Francisco Javier Chico Goerne Cobián
José Agustín Pineda Ventura
Cuauhtémoc Villareal Martínez
José de Jesús Montaño Barragán
Maricela Juárez Herrera
Cassem Gerardo Velázquez Grunstein
Diego Sandoval Ventura
Ricardo de la Peña Gutiérrez

www.gob.mx/profeco

@Profeco
@RdelConsumidor
@ProfecoOficial
@RevistaDelConsumidorMX
@revistadelconsumidormx
/ProfecoTV

Las marcas utilizadas en la Revista del Consumidor son con fines informativos y/o comparativos, de conformidad a lo dispuesto por la **Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial.**

EDITORIAL

Este mes queremos que cuentes con información puntual para que cuides tu economía y salud. Empecemos este recorrido con *Del Huerto*, donde hablamos sobre la gran cantidad de tubérculos que pocas veces llevamos a la mesa pero que contienen grandes propiedades que harán nuestro sistema inmune más fuerte y a nuestra mesa más rica. Siguiendo con el tema de los tubérculos en *De Temporada* te sorprenderás de la cantidad de tiempo que llevan las papas en nuestra alimentación, así como de algunas variedades que tal vez no conocías. La *Tecnología Doméstica*, como es costumbre, va ligada a la sección anterior y encontrarás recetas ricas y saludables.

El Buen Fin está a nada de hacerse presente y, para que no te agarre en bajada, el artículo que preparamos en *Qué Hacer Si* contiene un paso a paso para que no te dejes llevar por "promociones irresistibles" y adquieras algo que realmente necesitas y pensando en tu presupuesto.

Si tienes familia en Estados Unidos y recibes remesas no te pierdas *Finanzas Personales*, aquí encontrarás algunas recomendaciones sobre el envío de dinero, cómo influye el tipo de cambio y útiles recomendaciones que nunca están de más.

Si estás por adquirir tu primera tarjeta de crédito departamental, en *Brújula de Compra* te platicamos cómo funcionan, qué te ofrecen y recomendaciones para que no adquieras deudas que te superen.

En el *Estudio de Calidad de Pasta* dental para niños te informamos sobre la cantidad de flúor que contienen y de dónde obtienen el sabor dulce que a los más pequeños encanta, también encontrarás cuáles son las que no sustentan lo que dicen ofrecer, así como recomendaciones para el cuidado dental de los menores. Ligado a esto y para reforzar el estudio, en *A cuidarnos* te darás cuenta de lo fundamental que es la salud bucal y cómo los buenos hábitos de higiene dental comienzan desde la infancia.

Estos y otros temas los encontrarás en este número con el que estamos casi por cerrar un año más. Disfruta tu revista, la hacemos para ti y pensando en temas e información que puede ser de interés para ti, para algún familiar o amigo.

Ricardo Sheffield
Procurador

Colaboradores

Aida Alvidrez
Alicia Virginia Vidal Martínez
Alma Meade Ruelas
Alejandro Zarate
Antonio Reyes Luna
Carlos Cárdenas Ocampo
Carlos Enrique García Soto
Edgar Araiza Escalera
Eduardo Rodríguez Nospango
Elia Marlene Segura Segura
Erika Castillo Escobedo
Ezequiel Hernández
José Rodríguez Magos
José Luis Sandoval
Karina del Carmen Anguiano Chávez
María Guadalupe Velasco Rodríguez
Nancy Ortiz Ávila
Noel Díaz Ortega
Víctor Saúl Herrera Silva

SUMARIO

Del Huerto
4
TUBÉRCULOS

De Temporada
6

PAPA

Tecnología Doméstica Profeco
8
PURÉ DE PAPA Y CHIPS SALUDABLES

Platill
10
COCIN

A Cuidarnos
18

CUIDA TUS DIENTES

Qué Hacer Si
68
LO QUE DEBES SABER SOBRE EL BUEN FIN

Brújula de Compra
72

TARJETAS DEPARTAMENTALES

Entorr
76
ENVÍ
GRAT
¿DUL
TRUC

Consumo Responsable
78
EL MEJOR VERIFICADOR ES EL CONSUMIDOR

Finanzas Personales
80

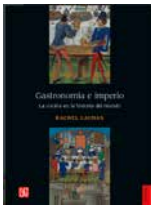
PAISANO, HAZ CUENTAS

Hazlo Tú Mismo
86
LIMPIA LA COLADERA DE TU REGADERA

Nadie Afuera
88
TOLERANCIA Y VALORACIÓN POSITIVA

Gente Grande
90
OSTEOARTRITIS, UN TRASTORNO ARTICULAR

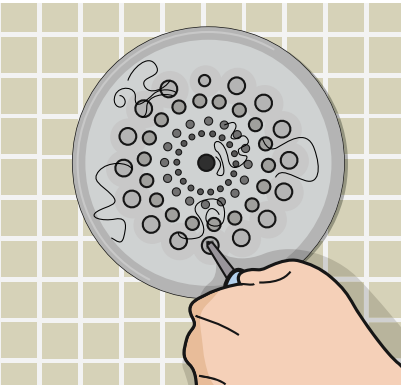
A Libro Abierto
92



ABORDA LA HISTORIA UNIVERSAL

En Nú
94
OFRE
DE DÍ
MUER

Estudios de Calidad PROFECO



20 PASTA DE DIENTES PARA NIÑOS

Te decimos cuánto flúor contienen y de dónde obtienen el sabor dulce.

48 ROPA INTERIOR BÓXERS para caballero

Conoce la calidad y durabilidad de estas prendas y elige informado.

DEL HUERTO

Tubérculos

Conoce algunos de ellos para que los integres a tu huerto y a tu dieta.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

El tubérculo es la parte de la planta que crece debajo del suelo, su principal función es almacenar los nutrientes, la energía y el agua para garantizar su supervivencia durante periodos de sequía o los meses de invierno.

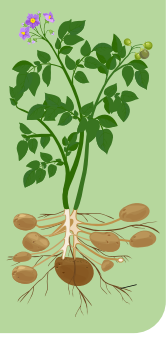
Tipos

Tubérculos tallo

Se forman cerca de la superficie del suelo. En este caso es el propio tallo, o una parte de este, el que crece para formar el tubérculo, después las raíces van desarrollándose a partir de él.

Tubérculos de raíz

Como su nombre lo dice, es una raíz ampliada que funciona como órgano de almacenamiento para la planta. El tubérculo puede producirse al final o en medio de la raíz de la planta, así como involucrar a la raíz completa.



Algunos tubérculos

Batata

También conocida como camote, boniato o papa dulce, la batata es originaria de Sudamérica. Puede tener diferentes formas y colores. Dependiendo de la variedad cultivada la piel y la carne pueden ser de color blanco, amarillo o anaranjado. Tiene una textura interna fibrosa y su sabor, dulce, se asemeja a una mezcla entre la calabaza y la papa. Aporta energía, fibra dietética, vitaminas A, C y B6.

Chirivía

La chirivía, o pastinaca, es nativa de Europa. Aunque se puede comer cruda, la mayoría de las preparaciones requieren que se cocine. Contiene hidratos de carbono y vitaminas del grupo B. Además, tiene efecto diurético, desintoxicante y antirreumático.

Cúrcuma

Es la raíz de la planta *curcuma longa*. Es originaria del sudeste asiático donde se utiliza como colorante textil, condimento, remedio natural e incluso como objeto religioso. Fresca tiene un gran parecido con el jengibre, pero una vez que se corta se puede apreciar su distintivo color anaranjado intenso. Es rica en minerales como el manganeso, potasio, calcio, magnesio y hierro, y en vitaminas como B6, B3, C, K y E.

Los tubérculos más comunes son la papa, el camote, la zanahoria y el rábano.

Ginseng

Es considerada como una de las raíces tuberosas más populares en la medicina tradicional. El término ginseng no se refiere a una planta única, sino a un grupo de 11 especies. Las dos más conocidas son el ginseng americano y el ginseng asiático, o coreano, y ambos tipos se conocen simplemente como ginseng. Su consumo está vinculado con el fortalecimiento del sistema inmunológico, el aumento de la energía y la prevención de enfermedades.

Jengibre

Con su aroma fuerte, sabor picante y una amplia lista de propiedades saludables, este tubérculo de origen asiático se puede encontrar en la mayoría de los países, ya sea crudo, molido o en forma de suplemento. Sus compuestos activos (gingeroles, zingerones y shogaoles) son de gran potencial antiinflamatorio, antibiótico y antioxidante.

Jícama

Es originaria de México. Es de color blanco, tiene sabor dulce y textura crujiente. Se puede comer cruda como botana, en ensaladas o se puede cocinar de forma similar a una papa. Contiene nutrientes, vitaminas y minerales esenciales para la buena salud. Es rica en fibra dietética, minerales, cobre, potasio, vitaminas A, C, E y del grupo B. Además, contiene aminoácidos como la histidina, valina, treonina, isoleucina y lisina.

Maca andina

Es una planta herbácea originaria de los altos Andes de Perú, pertenece a la familia de las Brasicáceas (crucíferas). Tiene sabor terroso, mezclado con el sabor de una nuez o semilla. Es una buena fuente de vitaminas, aminoácidos, minerales, carbohidratos y fibra.

Nabo

Es nativo del norte de Europa. Cuando se habla del nabo se suele hacer referencia a las raíces bulbosas de la planta, pero sus brotes y hojas también son comestibles y muy nutritivos. Tiene un color blanquecino en su parte inferior y es de color morado en la parte superior, sobre todo si la planta ha estado expuesta a la luz solar. Aporta fibra dietética y potasio. Sus hojas son ricas en vitaminas B6, E, K, A y C, calcio, cobre, hierro y manganeso.

Yuca

Es originaria de Sudamérica, se le conoce también como mandioca o tapioca. Su piel es dura, escamosa y de color marrón, mientras que su carne almidonada es de color blanco. No se debe comer cruda, ya que contiene toxinas dañinas. Para comerla es necesario eliminar su cáscara marrón y cocinarla adecuadamente (hasta que se ablande). Proporciona fibra, así como algunas vitaminas y minerales.

Fuente

• Tubérculos, en https://www.tuberculos.org/. Consultado el 10 de septiembre del 2021.

DE TEMPORADA

...Consume... PAPA esta temporada

Conoce más de este tubérculo que crece bajo la tierra y almacena nutrientes.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

La papa (*Solanum tuberosum*) se originó hace 8 mil años al norte del lago Titicaca, a 3,800 msnm, en Sudamérica, en la cordillera de los Andes, en la frontera de lo que hoy es Perú y Bolivia. Los españoles la llevaron a Europa en el siglo XVI.

La papa no engorda (la saciedad que produce su consumo puede ayudar a las personas a mantener la línea), sin embargo, la forma de prepararla y su consumo con ingredientes de gran contenido de grasa aumentan su valor calórico.

USOS

- En la cocina se utiliza para preparar guisos, sopas, ensaladas, purés y papas fritas. Además se usa para la elaboración de vodka. De ella se puede obtener etanol, apto para la producción de combustibles.
- Su almidón se utiliza en las industrias farmacéutica, textil, maderera y del papel como adhesivo, aglutinante, texturizador y relleno, y por las compañías que perforan pozos petroleros para lavarlos.
- Es un sustituto 100% biodegradable del poliestireno y se emplea para hacer platos y cubiertos desechables.
- Las hojuelas de papa deshidratada (con las que se hace el puré que se vende en caja) se obtienen secando el tubérculo cocido y molido hasta lograr un nivel de humedad del 5% al 8%.

PROPIEDADES Y BENEFICIOS

- Incrementa la energía y controla los niveles de azúcar en la sangre.
- Contiene vitamina C, que aumenta las defensas e inmunidad del organismo.
- Gracias a su contenido en potasio ayuda a controlar la hipertensión.
- Debido a su alto contenido en fibras ayuda al sistema digestivo.

Los mayores estados productores son:

- **Sonora**
- **Sinaloa**
- **Nuevo León**

COMPRA Y CONSERVACIÓN

- Evita adquirirlas verdes, ya que contienen solanina, un componente que puede ser tóxico, causando dolor de cabeza y diarrea.
- Guárdalas en un lugar fresco y ventilado. No las amontones ni las mezcles con otras frutas para evitar que germinen.

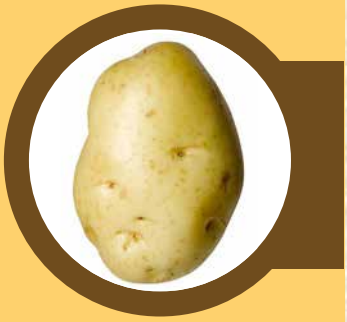
ALGUNAS VARIEDADES

Vitelotte, Violette noir o trufa

Puede tener forma alargada u ovalada, de piel color violeta oscuro. Una vez hervidas o asadas presentan un color azul oscuro casi morado. Son de sabor suave, algo dulce.

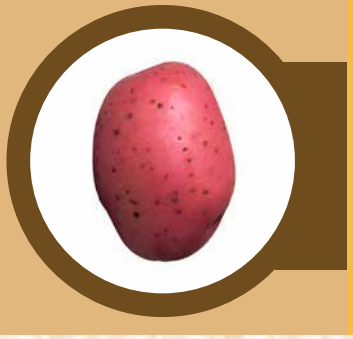
Yukon Gold

De piel dorada, delgada y lisa con pulpa amarilla; son húmedas y de sabor mantecoso. Con ella se pueden preparar purés, cocer al vapor, freír, hervir y hornear.



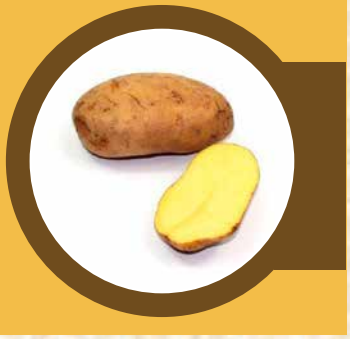
Red pontiac

Roja por fuera y blanca por dentro, su textura es harinosa, es perfecta para cocerla y guisarla. Es la que mejor aguanta la refrigeración.



Agria

De carne amarilla, compacta y pocos azúcares, es muy buena para freír ya que quedan crujientes por fuera y tiernas por dentro.



Fuentes
- Panorama agroalimentario 2020, en https://nube.siap.gob.mx/gobmx_publicaciones_siap/pag/2020/Atlas-Agroalimentario-2020
- Patata: propiedades y beneficios, en https://www.natursan.net/patata-propiedades-y-beneficios/
- La papa, es el alimento del mundo, en https://www.gob.mx/siap/articulos/la-papa-es-el-alimento-del-mundo
- Año internacional de la papa, en http://www.fao.org/potato-2008/es/lapapa/index.html
- Yukon gold, en https://bonnieplants.com/
- Procesamiento y usos de la papa, en https://cipotato.org/es/lapapa/procesamiento-y-usos-de-la-papa/
- La guía definitiva de las patatas, en https://elcomidista.elpais.com/elcomidista/2017/02/22/articulo/1487804099_363696.html
- Propiedades de la patata, en https://www.botanical-online.com/alimentos/patatas-caracteristicas

LA TRANSFORMACIÓN EMPIEZA CON LO QUE LLEVAS A TU MESA

Aprende a hacer Puré de Papa

Ingredientes:

- 500 g de papas peladas y lavadas
- 1 cdta. de aceite
- ⅓ tz. de leche
- Sal de mesa y pimienta blanca

Utensilios:

- Cacerola
- Sartén
- Machacador de papas
- Cuchara de cocina

Tiempo de elaboración: 30 minutos
Caducidad: 5 días en refrigeración.
Porciones: 8
kcal: 573
Costo promedio: $14

Preparación:

1 Cuece las papas con sal.

2 Machácalas cuando aún estén calientes.

3 Pon aceite en una cacerola, a fuego medio, y agrega las papas machacadas.

4 Incorpora la leche y revuelve.

5 Prueba de sal y añade pimienta al gusto.

6 Mueve continuamente hasta que espese.

Chips Saludables

Ingredientes:

- 3 papas lavadas
- 1 cdta. de paprika
- 1 cdta. de curry
- Sal de mesa
- 2 cdas. de aceite de oliva

Utensilios:

- Mandolina de cocina o cuchillo
- Tazón
- Cuchara
- Charola

Tiempo de preparación: 40 minutos
Caducidad: 5 días.
Porciones: 6
kcal: 323
Costo promedio: $15

Preparación:

1 Rebana las papas con la mandolina o con un cuchillo muy filoso para que queden muy delgadas.

2 Mezcla el resto de los ingredientes y marina ahí las rodajas de papa, por 10 minutos, moviendo constantemente.

3 Prepara una charola con papel encerado y acomoda las rodajas de papa en ella, un poco separadas entre sí.

4 Hornea a 180°C durante 20 minutos o hasta que doren.

Consulta de información del 4 al 8 de octubre del 2021 en la Ciudad de México y Área Metropolitana.

Platillo Sabio
PROFECO

Campobaja

Comida de Campo Pesquero

En esta ocasión te presentamos dónde comer platillos elaborados con productos del mar al estilo Ensenada, pero en la Ciudad de México. Nuestra primera parada fue en **Campobaja**, en la colonia Roma Norte, donde tuvimos la oportunidad de platicar con el chef Alejandro Zarate, quien nos contó qué ingredientes utilizan y cómo elaboran sus platillos más emblemáticos.

La característica de este lugar es que la temporalidad de los productos es la base de su menú, por lo que sus platillos están preparados en función de lo que se recibe diariamente. La calidad de los pescados y mariscos que utilizan en este restaurante también es algo en lo que ponen mucha atención.

Chef Alejandro Zarate

Cocina de Ensenada

Ceviche Ensenada

Para este ceviche, que también se le conoce como de carreta, utilizan pescado blanco o rockot, cualquiera de los dos es bueno. Primero se corta el pescado, se pica un poco de cebolla y la juntan con el pescado. Se agrega jugo de limón y se deja reposar media hora. En lo que el pescado se está marinando se corta jitomate en cubos, se ralla zanahoria y se pica un poquito de cilantro. Pasado el tiempo de la marinada se combinan todos los ingredientes y se salpimienta. Se prueba la sazón y se refrigera. Se sirve sobre tostadas de maíz con un poquito de mayonesa y guacamole o aguacate.

Fotografía: José Luis Sandoval

Si quieres ver esta y otras recetas suscríbete a nuestro canal de **YouTube** PROFECO

Platillo Sabio
PROFECO

Machaca de Pescado

En este platillo se utilizó rockot. Para elaborar la machaca primero hay que asar el pescado, mientras tanto se pica jitomate en cubos, cebolla, pimiento morrón y un poco de ajo. En una olla con aceite caliente se acitronan la cebolla, el ajo, el pimiento morrón y después el jitomate. Cuando empieza a soltar el líquido se agrega el pescado asado y se salpimienta. Se sirve con un poco de frijoles refritos, salsa al gusto, un poquito de limón, si la gente gusta, y muy importante acompañar con tortillas de harina.

Fotografía: José Luis Sandoval

Cocina de Ensenada

Cocina de Ensenada

Tacos de pescado

Nuevamente se utilizó rockot, pero esta vez cortado en tiras y capeadas. Para el capeado se utiliza cerveza, polvo para hornear, sal, mostaza, harina y un poco de orégano y se deja reposar 15 minutos.

Pasado este tiempo se cubren las tiras de pescado y se fríen en manteca de puerco. Estos tacos se acompañan con pico de gallo, cebollas curtidas, salsa roja, mayonesa con crema, col y limón al gusto.

Fotografía: José Luis Sandoval

La Guerrerense

Fusión Gastronómica de Pescados y Mariscos

La Guerrerense, fundada en 1960 en Ensenada, Baja California, empezó en una carreta sencilla vendiendo exclusivamente ceviche de diferentes mariscos, pero principalmente de pescado.

Este restaurante, con sucursal en la colonia Condesa y que fue nuestra segunda parada, se llama así porque los suegros de la señora Sabina, quien junto con su esposo fundó este lugar, son oriundos del estado de Guerrero, de Huitzuco de los Figueroa.

A **La Guerrerense** la hace especial el hecho de cocinar los mariscos de una forma diferente, esto se debe al bagaje gastronómico que la señora Sabina ha llevado a los mariscos. Ese sentido culinario es lo que hace único a este negocio.

Los ingredientes que utilizan aquí son principalmente erizo y bacalao, y tienen una forma muy especial de cocinarlos. Preparan también distintos tipos de ceviche, como el de caracol, almeja, mejillón de pata mula, o ensalada de jaiba y de paté de pescado, el cual se prepara con pescado ahumado.

LA GUERRERENSE
est.1960

Cocina de Ensenada

Fotografía: José Luis Sandoval

Tostada Singapur

Esta tostada tiene su historia con Anthony Bourdain quien invitó a Sabina al Primer Congreso Mundial de Comida Callejera 2013 en Singapur. Lo único que llevaron a dicho evento, Sabina y su hija Mariana, fueron tostadas, pues allá les dieron jaiba, camarón, pulpo y callo para cocinar. Mariana y Sabina hicieron una ensalada de jaiba, la montaron en una tostada y arriba le pusieron camarón, pulpo y callo. Nosotros la probamos sin callo.

Coctel Campechano

En esta ocasión este coctel se aderezó con el líquido en donde se cuece el camarón, le pusieron pulpo, camarón, pico de gallo, salsa de la casa, un poco de cátsup y aguacate. Cuando lo preparan en Ensenada lo hacen también con el líquido en donde se cuece el camarón y puede llevar caracol, pulpo, camarón, callo, almeja y, en algunas ocasiones, ostión, si el cliente lo pide.

Cocina de Ensenada

Fotografía: José Luis Sandoval

CUIDA TUS DIENTES

Descuidar tu higiene bucal te puede salir muy caro.

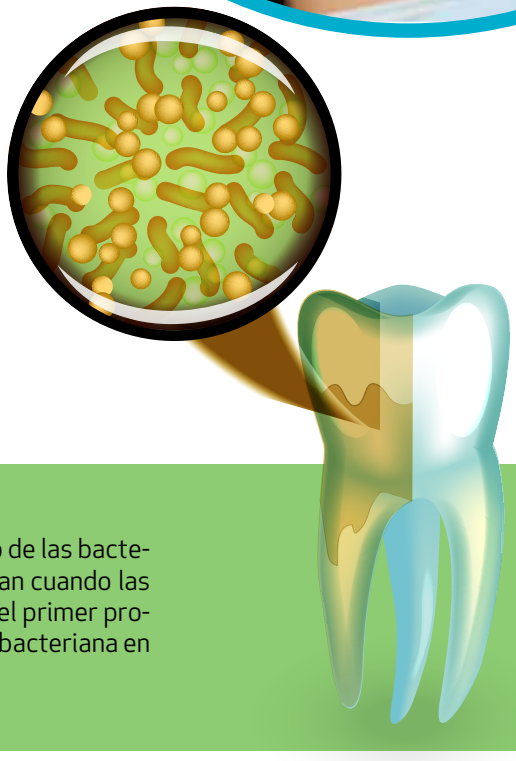
Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Las principales dolencias bucodentales, como la caries, las patologías periodontales o la pérdida dental, pueden llegar a prevenirse manteniendo una rutina de higiene bucal adecuada y visitando periódicamente al dentista.

Caries dental

Es uno de los problemas de salud más frecuentes en el mundo. Ocurre cuando una zona de la superficie del diente sufre un daño permanente que deriva en pequeñas aberturas u orificios. Inicia con la aparición de la placa bacteriana, formada por la saliva y restos alimenticios que se adhieren a los dientes, cuando no hay una limpieza dental o esta es deficiente.

Si no cuidas tu boca hoy, en un futuro gastarás tiempo, dinero y esfuerzo.



Placa bacteriana

Es una capa pegajosa que se acumula en los dientes como resultado de las bacterias que viven en la boca de forma natural. Los problemas comienzan cuando las bacterias se mezclan con azúcar y producen ácidos. Las caries son el primer problema que puede presentarse al permitir la acumulación de la placa bacteriana en los dientes.

Fuentes
• Clínica Mayo. Caries dentales, en https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cavities/symptoms-causes/syc-20352892. Consultado el 1 de octubre del 2021.
• IMSS. Prevención, clave en salud bucal: IMSS, en http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/201908/268. Consultado el 1 de octubre del 2021.
• Revista del Consumidor. (2020). Salud Bucal. *Revista del Consumidor*, 525., p. 66-67, en https://issuu.com/profeco/docs/rdc525noviembre2020. Consultado el 1 de octubre del 2021.

Así cuidas tu higiene bucal y ahorras previniendo:

Cepíllate los dientes

Utiliza pasta y cepillo dental, hazlo después de ingerir alimentos o mínimo tres veces al día.

Lávate la boca

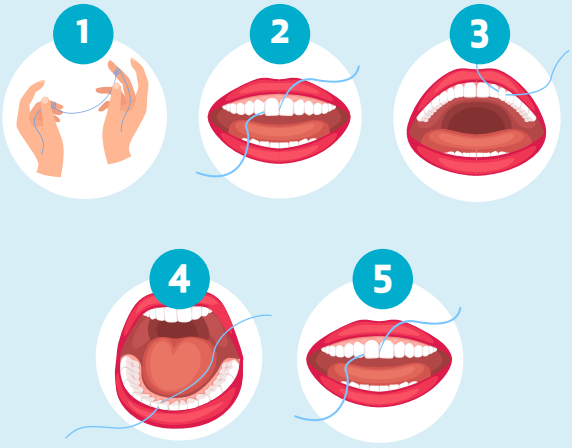
1 Pasa el hilo dental.
2 Pon una gota de pasta de dientes en tu cepillo.
3 Cepilla dientes y encías.
4 Cepilla la lengua de atrás hacia adelante.
5 Enjuaga repetidamente.

Utiliza correctamente el hilo dental

Usar hilo dental es importante, hazlo de la manera correcta.

Pasos del hilo dental

1 Asegúrate que la cantidad sea suficiente.
2 Introdúcelo entre los dientes.
3 Haz una "C".
4 Deslízalo suavemente entre la encía y el diente hasta donde puedas.
5 Repite la operación en todos los dientes utilizando la parte limpia del hilo.



Vigila a los pequeños

Elige la pasta dental adecuada a la edad del o la menor, indícale cómo debe cepillarse los dientes y supervisa.

Visita a tu odontólogo

Acude cada seis meses para una revisión y limpieza dental.

Los alimentos y bebidas azucarados dañan tus dientes.

Estudios DE Calidad PROFECO

PASTA DE DIENTES PARA NIÑOS

Te decimos cuánto flúor contienen y de dónde obtienen el sabor dulce.

Tiempo de lectura: 10 minutos.

Las pastas de dientes para niños, en general, no se consideran insumos para la salud, por lo que no requieren registro sanitario. Esto debido a que los productos dentro de su formulación contienen ingredientes activos que se encuentran dentro de las concentraciones máximas permitidas en el "Acuerdo por el que se determinan las sustancias prohibidas y restringidas en la elaboración de productos de perfumería y belleza" y no se les atribuyen acciones propias de los medicamentos, tales como curar, o ser una solución definitiva de enfermedades.

safe to swallow
se puede tragar
babyleaf
natural
Colgate
Sabor Bubble Fruit®
Dental MAX Junior
G·U·M
HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.®
SUNSTAR
Peppa Pig
ZAG HEROEZ
Miraculous
L.O.L. SURPRISE!
Oral-B
Stages
PASTA DENTAL SABOR FRUTAS SILVESTRES
SABOR BUBBLE GUM
PASTA DENTAL SABOR FRUTAS
FROZEN
nickelodeon
PJ MASKS
PASTA DENTAL CON FLÚOR PARA NIÑOS
CONTENIDO NETO: 75 ml
33% MÁS
3+
GEL DENTAL
SUNSTAR
Trolls
WORLD TOUR
GEL DENTAL INFANTIL
AYUDA A PREVENIR LAS CARIES
CONT. NET. 75ml
Dental max
Mazorcas Limpia en un Pim-Pum-Pax!!!
Cont. Net 100ml
Colgate
1+
Cont. Neto 50g (37 ml)
Net Cont 1.28 Fl OZ
Gel Dental con Flúor Activo
Dental Gel with Active Fluoride
Disney PRINCESS
SABOR BUBBLE GUM
Cont. Net. 68ml
3+
SUNSTAR
G·U·M
GEL DENT
sabor BUBBLE GU
Cont. Net 50g
Oral-B
KID'S
CHICLE / ANTICARIES
50 g / 37 ml
MINNIE

¿QUÉ ES UN DENTÍFRICO?

La norma NMX-K-539-NYCE-2020. Industria Química - Dentífrico - Especificaciones y Método de Prueba define el término "dentífrico" como: el producto de cuidado oral destinado a ser puesto en contacto con dientes y mucosas bucales con el fin exclusivo de limpiarlos, perfumarlos, ayudar a modificar su aspecto, protegerlos, mantenerlos en buen estado, corregir olores o atenuar o prevenir deficiencias o alteraciones en el funcionamiento de la cavidad oral sana.

Denominación del producto

En el mercado encontramos productos con diferentes denominaciones, como ejemplos tenemos:

Gel dental infantil

Pasta dental con flúor para niños

Pasta bicolor

SALUD BUCAL

Enfermedades Bucales en México

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) las enfermedades bucales de mayor prevalencia son la caries dental y la enfermedad periodontal, las cuales afectan a más del 90% de la población mexicana.

Las enfermedades bucales se encuentran entre las cinco de mayor demanda de atención en los servicios de salud del país, situación que condiciona el incremento en el ausentismo escolar.

¿Cómo prevenimos enfermedades bucales?

La higiene bucal.

La alimentación correcta.

Reducir el consumo de azúcares.

Fortalece tus dientes

Los fluoruros (como el de sodio, potasio, estaño o monoflúor fosfato) son compuestos que fortalecen el esmalte de los dientes y los hacen más resistentes al ataque del ácido que producen las bacterias, por lo que son ampliamente utilizados por los dentistas en la prevención de la caries dental.

Flúor

Las pastas dentales se cuentan como auto-aplicación de fluoruros. La norma NMX-K-539-NYCE-2020 especifica valores de cero a 1500 ppm (miligramos por kilogramo) máximo, ya que el flúor, administrado en las concentraciones adecuadas, puede ser bueno para la salud bucodental.

Fluorosis dental

Se trata de una anomalía de la superficie de los dientes que afecta a la calidad del esmalte o de la dentina. La ocasiona la ingesta excesiva de fluoruros en la infancia, momento en que se produce la formación de los dientes.

EDULCORANTES EN LAS PASTAS DENTALES

Edulcorantes

Son aditivos para los alimentos que pueden tener mayor efecto en el dulzor que la sacarosa (azúcar), pero que aportan menos energía. Existen pastas dentales que los adicionan.

Tipos de edulcorantes

De alta intensidad: Tienen una dulzura varias veces mayor que la del azúcar común. En este grupo se encuentran:

Sacarina

Edulcorante artificial **300 veces más dulce que el azúcar**, pero con un sabor final metálico ligeramente desagradable.

Estevia

Edulcorante natural **200 veces más dulce que el azúcar**, presenta un sabor más lento al comienzo y una duración más prolongada. Un principio activo de la Estevia son los:

Esteviósidos

Son **200 veces más dulces** que el azúcar.

Polioles: Son menos dulces que la sacarosa, pero tienen propiedades de volumen similares. Entre ellos están:

Sorbitol

Naturalmente se encuentra en las frutas, se sintetiza comercialmente, por lo que no se extrae de fuentes naturales.

Xilitol

Al igual que el sorbitol se sintetiza comercialmente y no se extrae de fuentes naturales, a pesar de que naturalmente se encuentra en las frutas.

¿DE QUÉ ESTÁN HECHAS?

Lauril sulfato de sodio
Es un detergente y surfactante, agente de limpieza, que es el responsable de crear espuma mientras se cepillan los dientes.

Colorantes
Se utilizan para ofrecer una apariencia atractiva, ya que el color activa procesos a nivel cerebral que nos dice si algo es agradable o no.

Espesantes
Se utilizan carboximetilcelulosa de sodio o goma de celulosa, ingredientes que espesan la pasta de dientes formando una consistencia suave.

Fluoruro
Tiene la capacidad de disminuir la desmineralización del esmalte y promover su remineralización con función anti-enzimática bacteriana.

Saborizantes
Se utilizan principalmente los sabores menta y chicle para hacerlas atractivas aunque su propósito también es ayudar a refrescar el aliento.

Conservadores
No todas las pastas los contienen, pero como las pastas dentales son un producto de larga duración es necesario incorporarlos para que los microbios y otros microorganismos no proliferen en ella. Se utilizan sorbato de potasio y benzoato de sodio y algunos parabenos.

Edulcorantes
Ofrecen dulzor. Pueden ser, sacarina, sorbitol, xilitol y estevia. No aportan calorías, independientemente que estos productos no deben ingerirse, ni contribuyen a la aparición de caries dental.

NIÑOS Y DIENTES

De acuerdo con la encuesta del 2011-2014 del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (Cenaprece):

En 20 entidades federativas las y los menores de 6 años tienen un promedio superior a dos dientes afectados por caries dental.

De manera general, se observa un número reducido de obturaciones en dentición temporal en las y los niños de entre 6 y 9 años.

Durante la última década, en las y los niños de 12 años hubo una reducción en el número de dientes permanentes afectados por caries dental.

Fuentes
• "Contenido educativo en salud Bucal", en http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/saludbucal/descargas/pdf/manual_contenidos_educativos.pdf
• Encuesta Nacional de Caries y Fluorosis Dental", en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/422450/Informe_de_Caries_Dental_Encuesta_Nacional_de_Caries_y_Fluorosis_Dental_2011-2014_1.pdf
• "Qué es la fluorosis dental: causas y tratamientos", en https://dentalmc.es/fluorosis-dental/
• Edulcorantes no nutritivos, riesgos, apetito y ganancia de peso, en https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnut/v40n3/art14.pd
• "*Eviol Glycosides from Stevia Rebaudiana Bertoni*", en http://www.fao.org/3/BU297en/bu297en.pdf

CONOCE EL ESTUDIO

30 con flúor

3 sin flúor

En todos los casos se evaluó:

Información comercial

Se verificó que el cumplimiento de los etiquetados de los productos con los requisitos de la NOM-141-SSA1/SCFI-2012, "Etiquetado para productos cosméticos preenvasados. Etiquetado sanitario y comercial, con su alcance modificatorio 2014", fuera veraz, es decir, que cumpliera con el contenido neto que ostenta y que no tuviera información que induzca a error sobre las características del producto.

Edulcorante

Se identificó el edulcorante que usa cada producto. Este ingrediente es lo que les da el sabor dulce.

Contenido neto

Se verificó que los productos cumplieran con la cantidad del contenido neto declarado.

pH

Se verificó que su pH estuviera entre 4.5 y 10.5

Flúor

Se constató la cantidad de flúor que contenían contrastando contra lo declarado.

NORMATIVIDAD

- NOM-002-SCFI-2011, Productos preenvasados-Contenido Neto. Tolerancias y Métodos de Verificación.
- NOM-141-SSA1/SCFI-2012, Etiquetado para productos cosméticos preenvasados. Etiquetado sanitario y comercial, con su alcance modificatorio 2014.
- NOM-137-SSA1-2008, Etiquetado de dispositivos médicos.
- NMX-K-539-NYCE-2020, Industria química-Dentífrico-Especificaciones y Método de prueba.

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 14 de mayo al 15 de septiembre del 2021.
Periodo de adquisición del producto: del 14 al 20 de mayo del 2021.
Marcas analizadas: 33.
Pruebas realizadas: 264.

PASTA DE DIENTES CON FLÚOR PARA NIÑOS

Colgate Batman

Gel Dental Anticaries con flúor para niños, sabor Bubble Fruit / México / 75 ml/cm³ (100 g)

$31

Información al consumidor	Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
		Declarado	Verificado
✔ Completa	Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1123 ppm

Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Cumple	6.9

Colgate JUSTICE LEAGUE

Gel Dental Anticaries sabor Fresa / Brasil / 90 g (68 ml)

$37

Información al consumidor	Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
		Declarado	Verificado
✔ Completa	Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1112 ppm

Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Cumple	6.2

Colgate kids

Gel Dental con Flúor Activo, sabor Fresantástico / Brasil / 50 g/ 37 ml

$16

Información al consumidor	Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
		Declarado	Verificado
✔ Completa	Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1131 ppm

Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Cumple	7.2

Productos ordenados alfabéticamente.

Precio promedio por producto.

*Precios estimados con base en el sondeo que se realizó por Internet.
** Precios proporcionados por el Laboratorio de la Profeco.

Precios Promedios de Pasta de Dientes para Niños en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Tijuana y Toluca, levantados del 2 al 10 de agosto del 2021.

Colgate Mi Villano Favorito

Gel Dental Anticaries con flúor para niños sabor Bubble Fruit / México / 75 ml/cm³ (100 g)

$32

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Completa	✔ Cumple	7.0

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1119 ppm

Dental max dISTROLLER

Pasta dental sabor menta chicliux 3-6 años / México / 100 ml

$25**

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✘ No demostró	✔ Cumple	5.9

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	No declara	633 ppm

Conclusiones

- No demostró las leyendas "Dientes inmaculado a la pin-pun-pax!!! " y "Usuario frecuente de dental max... el dentista ni se acuerda de ti".

Dental MAX junior emoji THE ICONIC BRAND

Pasta Dental / México / 75 ml

$20

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✘ No demostró	✔ Cumple	5.4

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	No declara	711 ppm

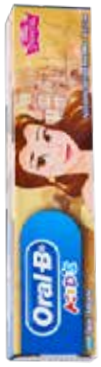
Conclusiones

- No demostró la leyenda "Ayuda a fomentar el buen hábito de la higiene bucal desde la infancia".

PASTA DE DIENTES CON FLÚOR PARA NIÑOS

Oral-B KID´S Disney PRINCESS

Pasta Dental con Flúor para niños, Chicle / Anticaries / México / 50 g/ 37 ml)



$16

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
Completa	Cumple	6.9

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1100 ppm	1119 ppm

Peppa Pig

Pasta Bicolor sabor chicle / México / 100 ml

$40

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
No demostró	Cumple	7.4

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1068 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin ser abrasiva".

PJMASKS

Pasta Bicolor sabor chicle / México / 126 g

$36

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
No demostró	Cumple	7.5

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1072 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin ser abrasiva".

Productos ordenados alfabéticamente.

Precio promedio por producto.

*Precios estimados con base en el sondeo que se realizó por Internet.
** Precios proporcionados por el Laboratorio de la Profeco.

Precios Promedios de Pasta de Dientes para Niños en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Tijuana y Toluca, levantados del 2 al 10 de agosto del 2021.

PRO Disney

Pasta Dental con flúor para niños sabor Bubble Gum / México / 75 ml/ 100 g

$28

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Completa	✔ Cumple	7.7

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	500 ppm	706 ppm

SUNSTAR G.U.M. Disney PIXAR Cars

Gel Dental sabor Bubble Gum / México / 50 g

$17

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✘ No demostró	✔ Cumple	7.5

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1049 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin dañar el esmalte dental".

SUNSTAR G.U.M. nick jr: PAW PATROL

Gel Dental sabor Bubble Gum / México / 50 g

$17

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✘ No demostró	✔ Cumple	7.6

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1074 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin dañar el esmalte dental".

PASTA DE DIENTES CON FLÚOR PARA NIÑOS

Colgate kids

Gel Dental con flúor activo, sabor uvaventura / Brasil / 50 g (37 ml)

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Completa	✔ Cumple	6.8

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1100 ppm	1138 ppm

Dental max dISTROLLER

Pasta Dental sabor Mentada Kip Fresh / México / 100 ml

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✘ No demostró	Tuvo hasta 10.2% menos de lo declarado	8.4

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	No declara	336 ppm

Conclusiones

- No demostró las leyendas "Diente inmaculado a la Pin-Pun-Pax!!!" y "Usuario frecuente de dental max... el dentista ni se acuerda de ti".
- No cumple con la norma, ya que tuvo hasta 10.2% menos del contenido neto declarado.

nickelodeon Bob ESPONJA

Pasta Bicolor sabor chicle / México / 100 ml

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✘ No demostró	✔ Cumple	7.3

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	535 ppm	1075 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin ser abrasiva".
- No cumple con la declaración Flúor ya que tuvo el doble de la cantidad declarada.

Productos ordenados alfabéticamente.

Precio promedio por producto.

*Precios estimados con base en el sondeo que se realizó por Internet.
** Precios proporcionados por el Laboratorio de la Profeco.

Precios Promedios de Pasta de Dientes para Niños en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Tijuana y Toluca, levantados del 2 al 10 de agosto del 2021.

nickelodeon G.U.M PAW PATROL

Gel Dental para niños, sabor Bubble Gum / México / 75 ml

$36

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✗ No demostró	✓ Cumple	7.4

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1093 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin dañar el esmalte dental".

Oral-B KID'S Disney Junior (Mimi)

Pasta Dental con flúor, para niños, Chicle / Anticaries / México / 50 g/ 37 ml

$16

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✓ Completa	✓ Cumple	6.9

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1168 ppm

Oral-B Stages Disney PIXAR TOY STORY

Pasta Dental con flúor, para niños, pasta dental sabor frutas silvestres / México / 75 ml / 100 g

$40

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✓ Completa	✓ Cumple	7.0

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1145 ppm

PASTA DE DIENTES CON FLÚOR PARA NIÑOS

Oral-B Stages Disney PRINCESS

Pasta Dental con flúor para niños, pasta dental sabor Bubble Gum / México / 75 ml / 100 g

$39

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Completa	✔ Cumple	7.0

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1100 ppm	1089 ppm

Oral-B Stages STAR WARS

Pasta Dental con flúor para niños, pasta dental sabor frutas silvestres / México / 75 ml / 100 g

$38

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Completa	✔ Cumple	7.0

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1100 ppm	1132 ppm

SUNSTAR G.U.M Barbie

Gel Dental sabor Bubble GUM / México / 68 ml

$33

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✘ No demostró	✔ Cumple	7.4

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	0.222% Fluoruro de sodio	1071 ppm

Conclusiones

- No demostró las leyendas "Sin dañar el esmalte dental de los niños" y "Recomendado por odontólogos".

Productos ordenados alfabéticamente.

Precio promedio por producto.

*Precios estimados con base en el sondeo que se realizó por Internet.
** Precios proporcionados por el Laboratorio de la Profeco.

Precios Promedios de Pasta de Dientes para Niños en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Tijuana y Toluca, levantados del 2 al 10 de agosto del 2021.

SUNSTAR G.U.M TROLLS WORLD TOUR

Gel Dental infantil sabor Bubble Gum / México / 75 ml

$36

Información al consumidor
✗ No demostró

Contenido Neto
✓ Cumple

pH (4.5 a 10.5)
7.4

Edulcorante
Sorbitol Sacarina

Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
Declarado	Verificado
1000 ppm	1083 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin dañar el esmalte dental".

ZAG HERDEZ Miraculous

Pasta Bicolor sabor chicle / México / 100 ml

$38*

Información al consumidor
✗ No demostró

Contenido Neto
✓ Cumple

pH (4.5 a 10.5)
7.4

Edulcorante
Sorbitol Sacarina

Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
Declarado	Verificado
535 ppm	1070 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin ser abrasiva".
- No cumple con la declaración Flúor ya que tuvo el doble de la cantidad declarada.

Colgate

Gel Dental Anticaries sabor Bubble fruit / México / 75 ml/cm³ (100 g)

$31

Información al consumidor
✓ Completa

Contenido Neto
✓ Cumple

pH (4.5 a 10.5)
7.0

Edulcorante
Sorbitol Sacarina

Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
Declarado	Verificado
1100 ppm	1139 ppm

PASTA DE DIENTES CON FLÚOR PARA NIÑOS

G.U.M Disney PIXAR FINDING DORY

Gel Dental para niños, sabor Bubble Gum / México / 75 ml

$22

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✗ No demostró	✓ Cumple	7.3

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1083 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin dañar el esmalte dental".

G.U.M THE LION GUARD

Gel Dental infantil sabor Bubble Gum / México / 75 ml

$35**

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✗ No demostró	✓ Cumple	7.4

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1090 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin dañar el esmalte dental".

L.O.L. SURPRISE!

Pasta Bicolor sabor chicle / México / 63 g

$25*

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✗ No demostró	✓ Cumple	7.5

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1078 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin ser abrasiva".

Productos ordenados alfabéticamente.

Precio promedio por producto.

*Precios estimados con base en el sondeo que se realizó por Internet.
** Precios proporcionados por el Laboratorio de la Profeco.

Precios Promedios de Pasta de Dientes para Niños en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Puebla, Tijuana y Toluca, levantados del 2 al 10 de agosto del 2021.

L.O.L. SURPRISE! #SQUADGOALS

Pasta Bicolor sabor chicle / México / 126 g

$38*

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
No demostró	Cumple	7.2

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1076 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin ser abrasiva".

Oral-B Stages Disney FROZEN

Pasta Dental con flúor para niños, sabor frutas silvestres / México / 75 ml / 100 g

$39

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
Completa	Cumple	7.0

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1100 ppm	1132 ppm

SUNSTAR G.U.M Disney THE LION KING

Gel Dental infantil sabor Bubble Gum / México / 75 ml

$34

Información al consumidor	Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
No demostró	Cumple	7.3

Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
	Declarado	Verificado
Sorbitol Sacarina	1000 ppm	1071 ppm

Conclusiones

- No demostró la leyenda "Sin dañar el esmalte dental".

PASTA DE DIENTES SIN FLÚOR PARA NIÑOS

Precio promedio por producto.

*Precios estimados con base en el sondeo que se realizó por Internet.
** Precios proporcionados por el Laboratorio de la Profeco.

Colgate My First

Gel Dental para niños, sin flúor, fruta suave, hasta 24 meses / 🇺🇸 E.U.A. / 50 g (40 ml)

$62

Información al consumidor	Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
		Declarado	Verificado
✔ Completa	Sorbitol Sacarina	Sin Flúor	No contiene

Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Cumple	5.3

babyleaf natural

Pasta de dientes libre de flúor, fresa / 🇲🇽 México / 113 ml

$84*

Información al consumidor	Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
		Declarado	Verificado
✘ No demostró	Xilitol Estevióisidos	Sin Flúor	No contiene

Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Cumple	4.6

Conclusiones

- No demostró las leyendas "Remueve suavemente la placa" y "Nunca probados en animales".

GREEN DOCTOR ORGANIC KIDS

Pasta Dental Natural sin flúor, sabor uva, sin sulfatos / 🇲🇽 México / 85 g

$62

Información al consumidor	Edulcorante	Fluoruro (como ion Flúor en ppm) 0 a 1500	
		Declarado	Verificado
✘ No demostró	Sorbitol Estevia	Sin Flúor	No contiene

Contenido Neto	pH (4.5 a 10.5)
✔ Cumple	8.3

Conclusiones

- No demostró las leyendas "Organic" y "Sin crueldad".
- Contiene bicarbonato.

Productos ordenados alfabéticamente.

CONCLUSIONES

NO CUMPLIERON EN LA DECLARACIÓN DEL FLÚOR

Tuvieron el doble de la cantidad de flúor declarado:

nickelodeon Bob ESPONJA
Pasta Bicolor sabor chicle /
México / 100 ml

Recuerda que el flúor en exceso puede ser dañino.

ZAG HERDEZ Miraculous
Pasta Bicolor sabor chicle /
México / 100 ml

Los productos en falta son sujetos a actos administrativos y por las infracciones a la Ley que en su caso corresponda.

CONCLUSIONES

TODAS CONTIENEN EDULCORANTES

Como ya se mencionó, son ingredientes agregados para obtener un sabor dulce.
De los productos analizados encontramos que añaden:

Productos con flúor	Productos sin flúor
• Sorbitol	• Sorbitol
• Sacarina	• Sacarina
	• Xilitol
	• Estevia
	• Esteviósidos

En las pastas dentales se utiliza este sabor dulce, así como saborizantes de chicle y menta para hacerlas atractivas a los niños. Es por ello que es de suma importancia que los pequeños, especialmente los menores de 6 años, sean supervisados por un adulto para evitar que las ingieran.

- El sabor dulce es aceptado, de manera global, como placentero.
- Se detecta principalmente en las papilas gustativas de la punta de la lengua.
- Los saborizantes artificiales que proporcionan el sabor dulce se denominan edulcorantes.

"La química del sabor", en https://www.uv.mx/cienciauv/blog/la-quimica-del-sabor/.Consultado el 27 de octubre del 2021.

Los productos en falta son sujetos a actos administrativos y por las infracciones a la Ley que en su caso corresponda.

NO CUMPLE EN CONTENIDO NETO

En presentación de 100 mg tuvo hasta 10.2% menos del contenido neto declarado.

Dental max dISTROLLER
Pasta Dental sabor Mentada
Kip Fresh / México / 100 ml

CONTIENE BICARBONATO, EL CUAL ES ABRASIVO

Este es un compuesto químico abrasivo al esmalte de los dientes.

GREEN DOCTOR ORGANIC KIDS
Pasta Dental Natural sin flúor, sabor uva, sin sulfatos / México / 85 g

Los productos en falta son sujetos a actos administrativos y por las infracciones a la Ley que en su caso corresponda.

CONCLUSIONES

ESTAS MARCAS NO SUSTENTARON SUS LEYENDAS

En su envase presentan leyendas que no demostraron:

¿? "Diente inmaculado a la pin-pun-pax!!!"

¿? "Usuario frecuente de dental max... el dentista ni se acuerda de ti"

Dental max dISTROLLER
Pasta dental sabor menta chicliux, 3-6 años / México / 100 ml

Dental max dISTROLLER
Pasta Dental sabor Mentada Kip Fresh / México / 100 ml

ESTA MARCA NO SUSTENTÓ SU LEYENDA

En su envase presenta una leyenda que no demostró:

¿? "Ayuda a fomentar el buen hábito de la higiene bucal desde la infancia"

Dental MAX
junior emoji THE ICONIC BRAND
Pasta Dental / México / 75 ml

Los productos en falta son sujetos a actos administrativos y por las infracciones a la Ley que en su caso corresponda.

ESTAS MARCAS NO SUSTENTARON SU LEYENDA

En su envase presentan una leyenda que no demostraron:

¿? "Sin ser abrasiva"

G.U.M THE LION GUARD
Gel Dental infantil sabor Bubble Gum / México / 75 ml

L.O.L. SURPRISE!
Pasta Bicolor sabor chicle / México / 63 g

L.O.L. SURPRISE! #SQUADGOALS
Pasta Bicolor sabor chicle / México / 126 g

nickelodeon Bob ESPONJA
Pasta Bicolor sabor chicle / México / 100 ml

PJMASKS
Pasta Bicolor sabor chicle / México / 126 g

Peppa Pig
Pasta Bicolor sabor chicle/ México / 100 ml

ZAG HERDEZ Miraculous
Pasta Bicolor sabor chicle/ México / 100 ml

Los productos en falta son sujetos a actos administrativos y por las infracciones a la Ley que en su caso corresponda.

CONCLUSIONES

ESTAS MARCAS NO SUSTENTARON SU LEYENDA

En su envase presentan una leyenda que no demostraron:

¿? "Sin dañar el esmalte dental"

G.U.M Disney PIXAR FINDING DORY
Gel Dental para niños, sabor Bubble Gum / México / 75 ml

nickelodeon G.U.M PAW PATROL
Gel Dental para niños, sabor Bubble Gum / México / 75 ml

SUNSTAR G.U.M Disney THE LION KING
Gel Dental infantil sabor Bubble Gum / México / 75 ml

SUNSTAR G.U.M. Disney PIXAR Cars
Gel Dental sabor Bubble Gum / México / 50 g

SUNSTAR G.U.M. nick jr: PAW PATROL
Gel Dental sabor Bubble Gum / México / 50 g

Los productos en falta son sujetos a actos administrativos y por las infracciones a la Ley que en su caso corresponda.

ESTA MARCA NO SUSTENTÓ SUS LEYENDAS

En su envase presenta leyendas que no demostró:

¿? "Sin dañar el esmalte dental de los niños"

¿? "Recomendado por odontólogos"

SUNSTAR G.U.M Barbie
Gel Dental sabor Bubble GUM / México / 68 ml

ESTA MARCA NO SUSTENTÓ SUS LEYENDAS

En su envase presenta leyendas que no demostró:

¿? "Remueve suavemente la placa"

¿? "Nunca probados en animales"

babyleaf natural
Pasta de dientes libre de flúor, fresa / México / 113 ml

ESTA MARCA NO SUSTENTÓ SUS LEYENDAS

En su envase presenta leyendas que no demostró:

¿? "Organic"

¿? "Sin crueldad"

GREEN DOCTOR ORGANIC KIDS
Pasta Dental Natural sin flúor sabor uva sin sulfatos / México / 85 g

Los productos en falta son sujetos a actos administrativos y por las infracciones a la Ley que en su caso corresponda.

CONCLUSIONES

TODAS CUMPLEN EN pH

Respecto al pH cumplen el requisito de la NMX de referencia, ya que van de 4.6 a 8.4.

LAS LIBRES DE FLÚOR PUEDEN USARSE EN MENORES DE DOS AÑOS

Se ostentan sin flúor y efectivamente no lo contienen, lo cual es muy importante ya que son para menores de 2 años:

Colgate My First
Gel Dental para niños sin flúor, fruta suave, hasta 24 meses / 🇺🇸 E.U.A. / 50 g (40 ml)

babyleaf natural
Pasta de dientes libre de flúor, fresa / 🇲🇽 México / 113 ml

La fluorosis dental (principalmente leve) puede resultar de una exposición sistémica y excesiva al fluoruro, definiendo el periodo de desarrollo de dientes primarios desde los 4 meses de vida intrauterina hasta los 11 meses luego del nacimiento.

"El uso de fluoruros en niños menores de 5 años. Evidencia. Revisión bibliográfica", en https://www.revistaodontopediatria.org/index.php/alop/article/view/187/27.

Los productos en falta son sujetos a actos administrativos y por las infracciones a la Ley que en su caso corresponda.

CUIDADO DENTAL EN MENORES

El Manual de Contenidos Educativos en Salud Bucal, elaborado por el Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades, contiene el apartado La dentadura y sus cuidados en diferentes edades:

6-8 meses de edad

- Erupcionan los primeros dientes temporales.
- Se deben limpiar con una gasa o paño húmedo, todos los días.
- Evita darle golosinas entre comidas.

2 años y medio

- La dentadura temporal está completa.
- La niña o el niño debe cepillarse 3 veces al día, y cuando termine un adulto debe cepillarlo ya que a esta edad aún no controlan totalmente sus movimientos, por lo tanto no se cepillan correctamente.
- Si consumen dulces y golosinas debe ser como postre y no entre comidas.
- Si se succiona el dedo o labios, respira por la boca, muerde objetos, entre otros, se debe tratar de evitar o acudir al dentista para orientación y tratamiento.

6 años

- Aparecen los primeros cuatro molares permanentes y se inicia el cambio de los dientes temporales, anteriores.
- La niña o el niño debe cepillarse los dientes 3 veces al día.
- Se debe realizar detección de placa dentobacteriana usando sustancias reveladoras como pastillas.
- Se debe visitar al dentista cada 6 meses (dos veces al año).
- Aplicar selladores de fosas y fisuras en molares sanos.

RECOMENDACIONES

Supervisa la higiene bucal de las y los menores

En niñas y niños menores de 6 años la higiene bucal debe ser realizada por un adulto o, al menos, bajo la supervisión de uno.

Sigue las instrucciones de uso

Es importante controlar la cantidad de pasta a utilizar e indicar a la niña o al niño que no debe tragársela. Sigue las instrucciones de uso que se marcan en las etiquetas.

Controla la cantidad de pasta utilizada

En el cepillo seco, dispensa a lo ancho de este la pasta dental en un tamaño no superior al de un chícharo, aproximadamente 0.5 gramos. En los niños y niñas que no pueden eliminar bien los restos de pasta dental, se aconseja utilizar menos cantidad.

Supervisa el tiempo de cepillado

El cepillado de los dientes debe ser en forma secuencial, durar 2 minutos y limpiando todas las superficies dentarias.

Asegúrate que escupa la pasta

Indícale al niño o niña que escupa para eliminar pasta y que se enjuague.

Supervisa el lavado de dientes

Vigila el lavado de dientes de los pequeños, sigue las instrucciones de uso que se marcan en las etiquetas de los productos para ser empleados por los niños y cuida que no la ingieran.

Estudios DE Calidad PROFECO

ROPA INTERIOR: BÓXERS para caballero

Conoce la calidad y durabilidad de estas prendas y elige informado.

Tiempo de lectura: 10 minutos.

El mercado te ofrece una amplia variedad de marcas y modelos fabricados con telas 100% algodón o mezclas de distintas fibras[1] que pueden contener poliéster, poliamida, elastano y algodón. Los pueden encontrar en muy variados colores, estampados y precios.

Analizamos las principales marcas que se venden en tiendas departamentales y de autoservicio de nuestro país. Te decimos lo que encontramos para que hagas un consumo informado.

[1] El algodón es una fibra natural, mientras que, por ejemplo, el poliéster se considera una fibra sintética.

FICHA TÉCNICA
Periodo de análisis: del 6 de agosto al 15 de septiembre del 2021.
Periodo de muestreo: del 16 al 19 de agosto del 2021.
Marcas/modelos analizados: 20 / 14.
Pruebas realizadas: 180.

NORMATIVIDAD
NOM-004-SCFI-2006. Información comercial – Etiquetado de productos textiles, prendas de vestir, sus accesorios y ropa de casa.
NMX-A-139-INNTEX-2014. Industria textil – Atmósferas normales para acondicionamiento y ensayo.
NMX-A-084-INNTEX-2015. Industria textil – Fibras textiles – Análisis Cualitativo - Cuantitativo para una fibra 100%. Método de ensayo.
NMX-A-1833/1-INNTEX-2014. Industria textil – Análisis químico cuantitativo – Parte 1: Principios generales de ensayo.
NMX-A-16322-3-INNTEX-2019. Industria textil-Determinación del torque después del lavado Parte 3: Prendas de vestir de tejido de punto y de calada.
NMX-A-3635-INNTEX-2013. Industria textil – Vestido -Designación de tallas para ropa - Definiciones y procedimiento de medición del cuerpo.
NMX-A-278-INNTEX-1999. Industria textil-Tejido de punto-Descripción de defectos.
NMX-A-3759-INNTEX-2011. Industria textil -Preparación, marcado y medición de especímenes de telas y prendas para determinar los cambios dimensionales.
NMX-A-5077-INNTEX-2015. Industria textil -Determinación del cambio dimensional en el lavado y secado.
NMX-A-6330-INNTEX-2015. Industria textil -Procedimientos de lavado y de secado doméstico para los ensayos de textiles.
NMX-A-105-C06-INNTEX-2015. Industria textil - Método de ensayo de solidez del color - Parte C06 - Solidez del color al lavado doméstico y comercial.
NMX-A-105-E04-INNTEX-2019. Industria Textil – Método de ensayo de solidez del color Parte E04 – Determinación de la solidez del color al sudor.
Metodologías internas de prueba desarrolladas por la Dirección General de Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

SUPER VALUE 5 PACK
FRUIT OF THE LOOM
5
TAG-FREE
3 PIEZAS
EVERLAST
DOCKERS
2 PACK STRETCH BOXER BRIEF
COTTON
HPC POLO
Boxer Largo
CORTE Y AJUSTE MEJORADO!
Levi's
BOXER BRIEF
2 PACK
COTTON / STRETCH
Empaque Reciclable
Lavar en frio y ahorrar
Hanes
BÓXER CORTE REGULAR
BOXER
2 PIEZAS
CABALLERO
Walmart
27
GDE
BOXER
NUEVO
3 PIEZAS
cotton
ALGODÓN
FRESCO Y CÓMODO TODOS LOS DÍAS
EST.
2 Pieza(s)
SKINY
BOXER
BASIC
3 PACK
RINBROS
ORIGINALES
CONFORTPLUS
Bóxer Corte.Regular
ALGODON
EXTRA SUAVE
Bóxer Corto
ZAGA
2 PIEZAS
Boxer Largo

CONOCE EL ESTUDIO

Se incluyeron

20 modelos

14 marcas

de ropa interior para caballero (*bóxer*) confeccionados en telas de algodón 100% y mezclas con distintos tipos de fibras (sintéticas, artificiales y algodón).

LAS PRUEBAS

Cada prenda se sometió a 9 pruebas, las cuales se describen a continuación:

Información al consumidor

Se verificó que el etiquetado que ostentan incluyera, de forma clara y legible, en español, la información requerida en la norma, tales como marca comercial, descripción de insumos por orden de predominio, talla, instrucciones de cuidado, país de origen y el nombre y domicilio del fabricante o importador.

Cambio en su talla por efecto del lavado

Se cuantificó el encogimiento o alargamiento en sentido transversal y/o longitudinal que pudieron llegar a tener después de ser sometidos a su mantenimiento mediante el lavado.

Identificación y contenido de fibras

El objetivo de esta prueba fue corroborar, mediante un método de prueba físico-químico, que la tela empleada tuviera la cantidad y contenido de fibras declaradas por el fabricante en su etiquetado permanente de información al consumidor.

[2] El "tiro delantero" se refiere a la longitud medida entre la parte central a partir del elástico hasta la unión con el trasero, y el "tiro trasero" corresponde a la longitud medida desde el elástico por centro del bóxer hasta la unión con el tiro delantero.

Acabados en tela y confección

Mediante inspección visual se verificó que los *bóxers*, como prenda terminada, no presentaran defectos detectables a simple vista y que desmeritaran su presentación, corroborando que sus costuras sean uniformes, que los elásticos no presenten deformaciones u otros defectos, así como tener uniformidad en los cortes que los constituyen.

Verificación de tallas

Se cotejó con cinta métrica que el contorno de la cintura, tiro[2] delantero y tiro trasero que presentan los *bóxers* coincidieran con las especificadas por el fabricante (de acuerdo con su diseño y tolerancias).

Resistencia a la decoloración (solidez del color por sudor y por lavado)

Se determinó, mediante dos pruebas, el grado de decoloración que sufren los *bóxers* por efecto de su mantenimiento (lavado) y transferencia de color por acción del sudor. Para estas pruebas también se obtuvieron especímenes que fueron sometidas a lavado y a la acción de una solución ácida y alcalina que simula el sudor humano.

Durabilidad

Resistencia al desgaste

Primero se llevó a cabo un proceso de elongado (estirado) del elástico aplicando una fuerza de tensión hasta su máximo posible antes de romperse o deformarse, después el *bóxer* fue sometido a 10 ciclos de lavado de acuerdo con las instrucciones de cuidado establecidas en su etiqueta. Posteriormente, volvimos a someter al elástico a una fuerza hasta lograr su máxima elongación, de tal manera que se pudo establecer su grado de desgaste ya que lo normal es que el elástico se afloje en cierta proporción, además se verificó que no se rompieran las costuras o los hilos de la tela.

Resistencia al reventamiento

Esta prueba se llevó a cabo para determinar la resistencia a los esfuerzos a los que se ve sometida la tela con la cual están confeccionados los *bóxers*, para ello, un espécimen[3] de la tela se colocó sobre un diafragma elástico con un anillo sujetador plano para luego aplicar presión de un fluido en la zona inferior del diafragma, incrementando dicha presión hasta que el espécimen se reventase. La diferencia entre la presión total requerida para la ruptura de espécimen y la presión requerida para inflar el diafragma se denomina resistencia al reventamiento.

[3] Un espécimen se refiere a una sección de la tela que es cortada para que sea sometida a la prueba.

Ropa interior: *Bóxers* para caballero

WILSON

/ 05460 / China

PAQT. 3 PZS	PRECIO PIEZA
$178	$60

Evaluación General: E

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
92.44% 7.56%	Poliéster Elastano	E	E	E	E
Cumple					

LEVI'S

/ Boxer Brief LUBS2-0053 / China

PAQT. 2 PZS	PRECIO PIEZA
$274	$137

Evaluación General: E

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
95.05% 4.95%	Algodón Elastano	E	MB	E	E
Cumple					

Simbología:

E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios:

$ Precio promedio por paquete · $ Precio promedio por pieza

Cuadro Comparativo de Precios Promedio de Ropa Interior para Caballero (*Bóxer*) en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Acapulco, Cancún y Tampico, levantados del 6 al 30 de septiembre del 2021.

FRUIT OF THE LOOM

/ Bóxer ajustado 97655 (BW2BBCM 103) / Vietnam

PAQT. 3 PZS	PRECIO PIEZA
$134	$67

Evaluación General: E

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
90.15% 9.85%	Poliéster Elastano	E	MB	E	E
Cumple					

TWINS

/ Biker lunares TMBK0588GR / México

PAQT. 1 PZ	PRECIO PIEZA
$144	$144

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
93.74% 6.26%	Algodón Elastano	E	MB	MB	E
Cumple					

Notas:

$ Precio recabado en las ciudades de Jalisco y Tampico.

- Todas las marcas cumplen con la información al consumidor.

Ropa interior: *Bóxers* para caballero

EVERLAST

/ Biker largo T3548EJM
/ México

PAQT. 3 PZS	PRECIO PIEZA
$299	$100

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
45.29% 47.76% 6.95%	Algodón Poliéster Elastano	MB	MB	E	E
Cumple					

ZAGA

/ Bóxer corto T2550ZGP
/ México

PAQT. 2 PZS	PRECIO PIEZA
$166	$83

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
90.83% 9.17%	Poliéster Elastano	E	E	E	MB
No cumple					

Conclusiones

- No cumple en contenido de fibras, ya que difiere en más del 3% del valor marcado en su etiqueta.

Simbología:

E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios:

$ Precio promedio por paquete · $ Precio promedio por pieza

Cuadro Comparativo de Precios Promedio de Ropa Interior para Caballero (*Bóxer*) en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Acapulco, Cancún y Tampico, levantados del 6 al 30 de septiembre del 2021.

WEEKEND
/ G813R0102CIVCJ / México

PAQT. 3 PZS	PRECIO PIEZA
$279	$93

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
94.40% 5.60%	Algodón Elastano	MB	MB	E	E
Cumple					

HANES
/ corte regular 2349W13W13
/ El Salvador

PAQT. 2 PZS	PRECIO PIEZA
$193	$96

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
100%	Algodón	MB	MB	E	E
Cumple					

Conclusiones
- Está fabricado con tela 100% algodón.

Notas:

- Todas las marcas cumplen con la información al consumidor.

Ropa interior: *Bóxers* para caballero

GEORGE
/ Seamless figuras
/ México

PAQT. 1 PZ	PRECIO PIEZA
$39	$39

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
MB	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
88.89% 11.11%	Poliamida Elastano	E	E	E	E
No cumple					

Conclusiones
- Presentó un defecto menor, sobrante de tela en pespunteado de costuras.
- No cumple en contenido de fibras, ya que difiere en más del 3% del valor marcado en su etiqueta.

ZAGA
/ Bóxer largo T2548ZPE
/ México

PAQT. 2 PZS	PRECIO PIEZA
$162	$81

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

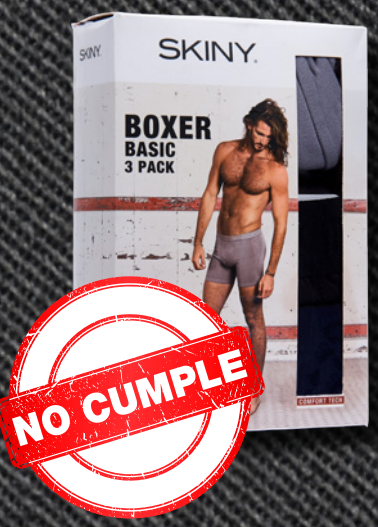
Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
47.03% 44.88% 8.09%	Algodón Poliéster Elastano	MB	MB	E	MB
Cumple					

Simbología:
E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios:
$ Precio promedio por paquete · $ Precio promedio por pieza

Cuadro Comparativo de Precios Promedio de Ropa Interior para Caballero (*Bóxer*) en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Acapulco, Cancún y Tampico, levantados del 6 al 30 de septiembre del 2021.

SKINY
/ BÓXER BASIC 73093
/ México con insumos importados



PAQT. 3 PZS	PRECIO PIEZA
$419	$140

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
89.90% 10.10%	Poliéster Elastano	E	MB	E	MB
No cumple					

Conclusiones
- No cumple en contenido de fibras, ya que declara en su etiqueta contener poliamida y presentó poliéster.

RINBROS
/ 2302C06
/ El Salvador

PAQT. 2 PZS	PRECIO PIEZA
$144	$72

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	MB	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
100%	Algodón	MB	MB	E	E
Cumple					

Conclusiones
- Está fabricado con tela 100% algodón.

Notas:

- Todas las marcas cumplen con la información al consumidor.

Ropa interior: *Bóxers* para caballero

WILSON
/ 95861 / China

PAQT. 2 PZS	PRECIO PIEZA
$149	$75

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	MB	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
95.46% 4.54%	Algodón Elastano	MB	B	E	E
Cumple					

PUMA
/ 521015001
/ Pakistán

PAQT. 2 PZS	PRECIO PIEZA
$499	$250

Evaluación General: MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
95.25% 4.75%	Algodón Elastano	B	MB	E	E
Cumple					

Simbología:

E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno

Precios:

$ Precio promedio por paquete · $ Precio promedio por pieza

Cuadro Comparativo de Precios Promedio de Ropa Interior para Caballero (Bóxer) en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Acapulco, Cancún y Tampico, levantados del 6 al 30 de septiembre del 2021.

POLO
/ Seamless Largo 910577
/ China

PAQT. 2 PZS **$145** | PRECIO PIEZA **$72**

Evaluación General

MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
MB	E	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
89.64% 10.36%	Poliéster Elastano	B	E	E	E
Cumple					

Conclusiones
- Presentó un defecto menor, sobrante de tela en pespunteado de costuras.

WEEKEND
/ WICAVCJ2001127
/ México

PAQT. 3 PZS **$279** | PRECIO PIEZA **$93**

Evaluación General

MB

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	B	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
93.39% 6.61%	Algodón Elastano	MB	MB	E	E
Cumple					

Notas:

- Todas las marcas cumplen con la información al consumidor.

Ropa interior: *Bóxers* para caballero

DOCKERS
/BOXER BRIEF DMSR2-0002
/ México

PAQT. 2 PZS **$549** | PRECIO PIEZA **$275**

Evaluación General: B

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
MB	B	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
94.71% 5.29%	Algodón Elastano	MB	B	E	E
Cumple					

Conclusiones
- Presentó un defecto menor, sobrante de tela en pespunteado de costuras.

POLO
/ Bóxer largo 911635
/ México

PAQT. 3 PZS **$172** | PRECIO PIEZA **$57**

Evaluación General: B

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	B	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
100%	Algodón	B	MB	E	E
Cumple					

Conclusiones
- Presentó un defecto menor, sobrante de tela en pespunteado de costuras.
- Está fabricado con tela 100% algodón.

Simbología:

E Excelente | MB Muy Bueno | B Bueno

Precios:

$ Precio promedio por paquete | $ Precio promedio por pieza

Cuadro Comparativo de Precios Promedio de Ropa Interior para Caballero (*Bóxer*) en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Acapulco, Cancún y Tampico, levantados del 6 al 30 de septiembre del 2021.

EVERLAST
/ Bóxer trunk T3610EVA / México

PAQT. 3 PZS	PRECIO PIEZA
$279	$93

Evaluación General: B

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
E	B	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
100%	Algodón	B	MB	E	E
Cumple					

Conclusiones
- Está fabricado con tela 100% algodón.

FRUIT OF THE LOOM
/ 97043 (men´s 5 Pk assorted) / México con insumos importados

PAQT. 5 PZS	PRECIO PIEZA
$199	$40

Evaluación General: B

Acabados en tela y confección	Cambio en su talla por efecto del lavado	Verificación de tallas
MB	B	Cumple

Identificación y contenido de fibras (verificadas)		Durabilidad		Resistencia a la decoloración	
Contenido	Fibras	Resistencia al desgaste	Resistencia al reventamiento	Por Sudor	Por Lavado
100%	Algodón	B	MB	E	E
Cumple					

Conclusiones
- Presentó un defecto menor, sobrante de tela en pespunteado de costuras.
- Está fabricado con tela 100% algodón.

Notas:

- Todas las marcas cumplen con la información al consumidor.

CONCLUSIONES

PRESENTARON SOBRANTE DE TELA EN PESPUNTEADO DE COSTURAS

En cuanto a acabados en tela y confección presentaron un defecto menor:

DOCKERS
/BOXER BRIEF DMSR2-0002 /
México

FRUIT OF THE LOOM
/ 97043 (men´s 5 Pk assorted)
/ México con insumos importados

GEORGE
/ Seamless figuras
/ México

POLO
/ Seamless Largo 910577
/ China

NO CUMPLEN EN CONTENIDO DE FIBRAS

Incumplen la norma debido a que el porcentaje de sus fibras difieren en más del 3% del valor marcado en su etiqueta:

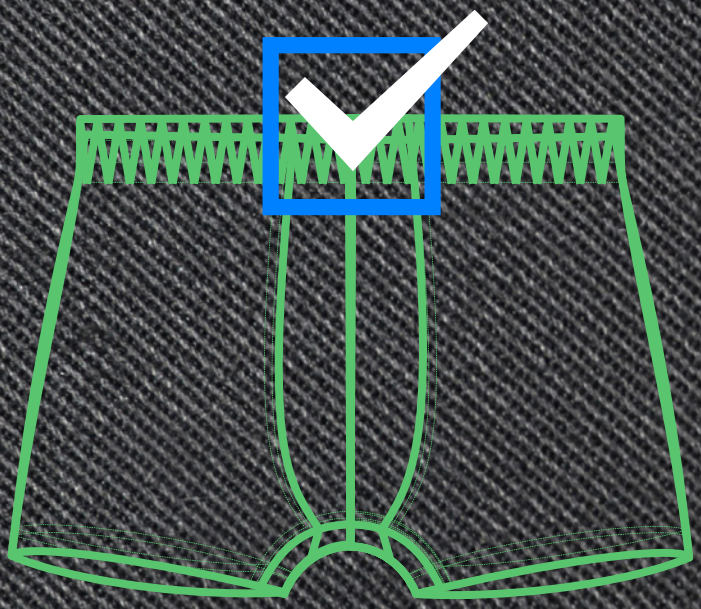
GEORGE
/ Seamless figuras / México

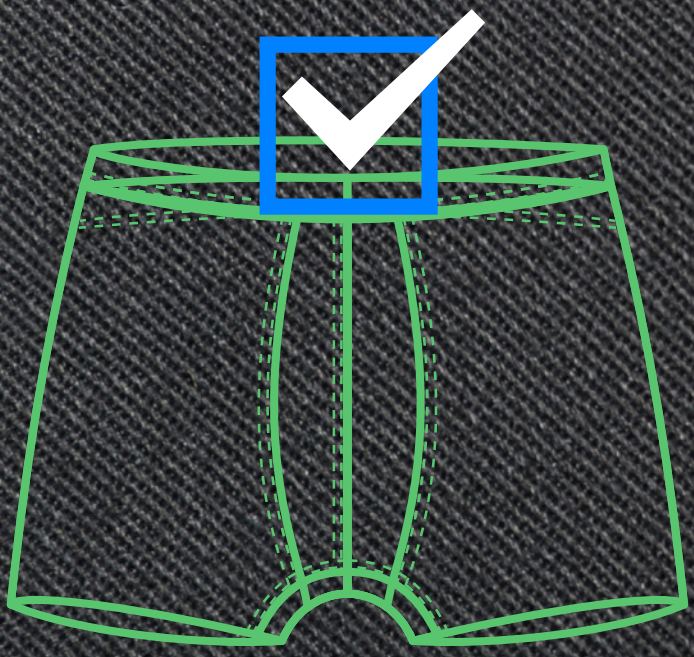
ZAGA
/ Bóxer corto T2550ZGP / México

Tampoco cumple debido a que declara en su etiqueta contener poliamida y presentó poliéster:

SKINY
/ BÓXER BASIC 73093 / México con insumos importados

CONCLUSIONES





CUMPLEN EN INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

Todos los modelos presentan completa la información al consumidor requerida por la norma.

CUMPLEN EN TALLAS

Todos los modelos cumplen (dentro de sus tolerancias) con las tallas marcadas.

NO PRESENTARON CAMBIOS EN SU COLOR

En lo que respecta a la decoloración por efecto del sudor y el lavado, la mayoría no presentó un cambio perceptible en su color, por lo que calificaron como Excelentes.

SON 100% DE ALGODÓN

En la prueba de contenido e identificación de fibras se identificó que están fabricados con algodón 100%:

EVERLAST
/ Bóxer trunk T3610EVA / México

FRUIT OF THE LOOM
/ 97043 (men´s 5 Pk assorted) / México con insumos importados

HANES
/ corte regular 2349W13W13 / El Salvador

POLO
/ Bóxer largo 911635 / México

RINBROS
/ 2302C06 / El Salvador

El resto usan mezclas de fibras sintéticas con algodón o sin algodón (por ejemplo, solamente poliéster y elastano). **Consulta las tablas para más información.**

RECOMENDACIONES
De Compra

REVÍSALO BIEN

Antes de elegir un *bóxer* asegúrate que esté libre de defectos detectables a simple vista, como decoloraciones, hoyos, hilos sueltos, uniones mal cosidas o cualquier otra anomalía en su textura, forma, tamaño o simetría que desmerite su presentación final. Como se suelen vender en paquetes de varias piezas que dificultan esta inspección, hazlo tan pronto los hayas pagado, ya que por tratarse de prendas de uso íntimo no podrás solicitar cambios o devolución posteriormente.

CONSIDERA PRECIO Y CALIDAD

Aunque la apariencia en estos productos sea muy similar, el precio es un factor importante que hay que tomar en cuenta, ya que varía entre marcas y modelos, incluso según el establecimiento donde se piense adquirir. Te recomendamos que orientes tu elección de acuerdo con el desempeño y calidad que esperas del producto, guíate con base en la información que se describe en la tabla de resultados del estudio, obviamente, sin dejar de lado tus gustos.

ASEGÚRATE QUE SEA TU TALLA

Por razones de higiene no es posible probarse estas prendas, te recomendamos tomar en consideración la guía de tallas que suele venir en su empaque, de manera que puedas seleccionar la talla correcta a tus necesidades.

Sustentabilidad

Cuando a estas prendas se les da buen mantenimiento (lavado y secado siguiendo las recomendaciones del fabricante) se pueden usar durante mucho tiempo, minimizando su impacto al medio ambiente. Por razones de higiene no es recomendable que sea reutilizada en otras aplicaciones.

De Uso

LÁVALO ANTES DE ESTRENARLO

Antes de usar por primera vez un *bóxer* lávalo para eliminar residuos e impurezas que se hayan adherido a él durante su manipulación, así evitarás que pueda causarte alguna irritación en la piel.

LEE LA ETIQUETA

Siempre revisa las instrucciones de cuidado y conservación y síguelas al pie de la letra para evitar un deterioro prematuro y aumentar con ello la vida útil tanto de la tela como del elástico.

EVITA ASOLEARLO MUCHO

Para su secado, después de su lavado, no expongas la prenda al sol por tiempo prolongado, ya que este es el factor principal que provoca su decoloración.

PREFIERE LAS PRENDAS 100% ALGODÓN

La ropa interior de algodón 100% es normalmente fresca, sin dejar de ser abrigadora, no importando las condiciones del clima. Además, permite la transpiración del cuerpo de forma natural con lo que se disminuyen las infecciones causadas por exceso de humedad, sobre todo, en la zona genital.

QUÉ HACER SI...

LO QUE DEBES SABER SOBRE EL BUEN FIN

Te presentamos información para este evento en el que las ofertas y promociones parecen irresistibles.

Tiempo de lectura: 5 minutos.

En el *Buen Fin* participan miles de proveedores, quienes, en un periodo específico, ofrecen ofertas y promociones en la adquisición de bienes, productos o servicios a las que parece difícil resistirse, pero que debes analizar. En esta ocasión encontrarás también otras promociones bajo otro nombre.

Esta temporada puede prestarse también para que te envíen publicidad no deseada, por todo esto te brindamos información de utilidad.

Si vas a adquirir algo

1 Piensa antes de comprar

Reflexiona si lo necesitas, las opciones de pago y si puedes adquirir algo sin afectar tus finanzas a corto y largo plazo.

2 Haz una lista de necesidades

Adquiere bienes de consumo duradero o realmente indispensables. Evita gastos innecesarios.

3 Compra de manera informada

Previo a el *Buen Fin* revisa la información del bien o servicio que deseas adquirir para que estés bien enterado en qué consiste.

4 Compara precios

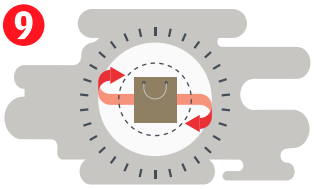
Pueden ser diferentes en los establecimientos o en línea. Consulta el Quién es Quién en los Precios (QQP) de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco).

7 Revisa los plazos, condiciones y costos de entrega

Es importante que sepas que el proveedor está obligado a cumplirlos.

8 Consulta términos y condiciones de las garantías

Todo bien o servicio que se ofrezca con garantía deberá sujetarse a lo dispuesto en la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC) y a lo pactado entre tú y el proveedor.



9 Checa las políticas de cambio o devolución

Recuerda que deben estar vigentes para hacerlas válidas.

10 Guarda los comprobantes de pago

Te serán de utilidad en caso de aclaraciones. Solicítalos en cada transacción.

5 Checa ofertas y promociones

Ya sean meses sin intereses, bonificaciones en pagos con efectivo o con algunas tarjetas bancarias.

6 Verifica la disponibilidad del producto

Es obligación del proveedor indicar que los bienes no están disponibles cuando su existencia se agote.

Teléfono del consumidor

La Profeco te respalda

Si te cobran indebidamente, no te respetan lo acordado o te niegan el servicio, llama al Teléfono del Consumidor (Telcon) al 55 5568 8722 para la Ciudad de México y área metropolitana, al 800 962 8000 (lada sin costo para el interior de la República), o envía un correo electrónico a: asesoria@profeco.gob.mx.

Ante una publicidad engañosa denúnciala llamando al Telcon o envía un correo a: denunciapublicitaria@profeco.gob.mx.

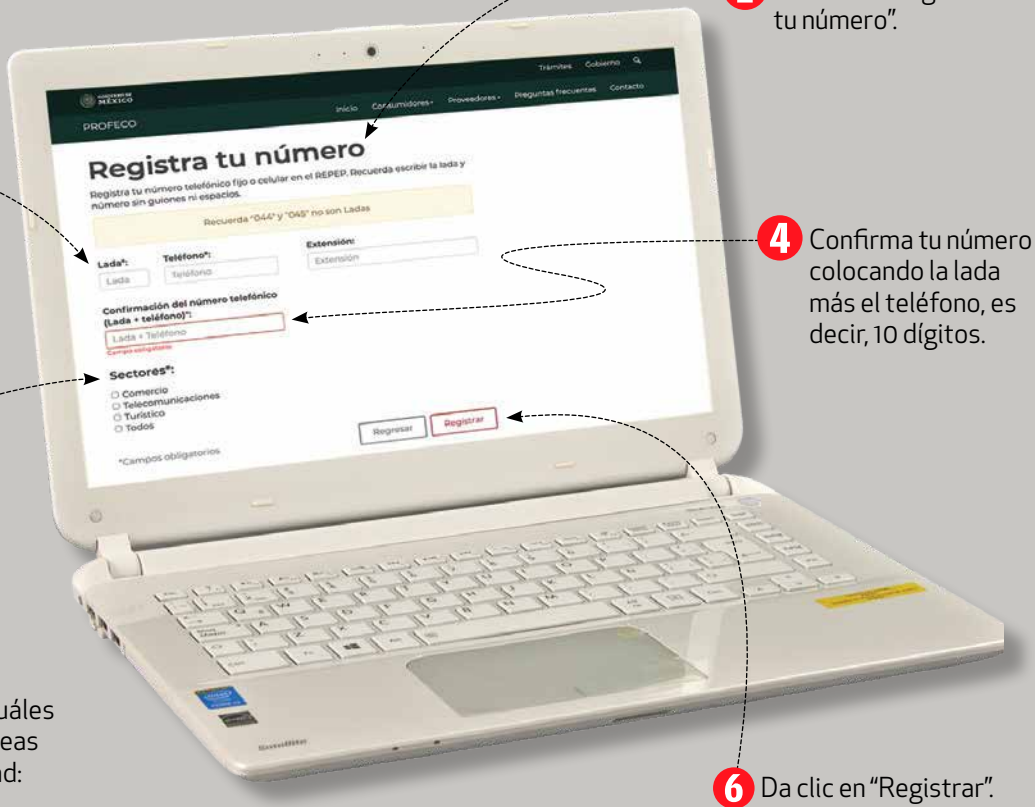
Registro Público para Evitar Publicidad

La Profeco cuenta con la herramienta Registro Público de Consumidores (RPC), también conocido como Registro Público para Evitar Publicidad (REPEP). En caso de que no desees recibir llamadas o mensajes (SMS) con fines mercadotécnicos y publicitarios registra en él tus números de teléfono.

¿Cómo registrarte?

1. Ingresa, sin costo y a cualquier hora y día del año, a: https://repep.profeco.gob.mx/ desde cualquier teléfono inteligente, tableta o computadora.

2. Da clic en "Registra tu número".



3. Coloca tu lada, número de teléfono y, si es el caso, extensión.

4. Confirma tu número colocando la lada más el teléfono, es decir, 10 dígitos.

5. Selecciona de cuáles sectores no deseas recibir publicidad:

   a. Comercio
   b. Telecomunicaciones
   c. Turístico
   d. Todos los anteriores

6. Da clic en "Registrar".

Al final la página se actualizará y deberás ver en la pantalla la leyenda "El número (número registrado) se ha registrado exitosamente".

Teléfono del consumidor

Otras opciones para registrar tu número

Puedes realizar tu registro en el Teléfono del Consumidor (Telcon) al 55 5568 8722 para la Ciudad de México y área metropolitana o al 800 962 8000 (lada sin costo para el interior de la República).

Recomendaciones

Para que tus compras sean lo más seguras posibles y no recibas publicidad no deseada:

Lee bien antes de firmar

Obligatoriamente todos los contratos deben contener una cláusula para que tú decidas si quieres o no recibir publicidad. Si manifestaste que deseabas recibirla, esa autorización es válida y deja sin efectos tu registro en el RPC o REPEP, en ese caso, para que tu registro sea efectivo, deberás realizar la cancelación de esa autorización. Revisa el Aviso de Privacidad del proveedor para ver el procedimiento a seguir para la misma.

Los proovedores no pueden condicionarte tu compra

El proveedor no podrá condicionar tu compra o servicio si decides no otorgar el consentimiento para recibir publicidad o para que tus datos sean compartidos a terceros con fines de mercadotecnia y publicidad.

Identifica la institución a la que debes acudir

Si te llaman ofreciéndote tarjetas de crédito y demás ofertas relacionadas a servicios financieros, la autoridad competente a la que debes acudir es la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios (CONDUSEF) a través del Registro Público de Usuarios (REUS), al cual puedes ingresar en: https://webapps.condusef.gob.mx/reus/app/registro.jsp.

Si te siguen llamando

Si ya estás registrado en el RPC o REPEP, no diste tu consentimiento para recibir publicidad y aun así te llaman, denuncia; es tu derecho como consumidor.

Para tramitar tu denuncia mándanos un correo electrónico a repep@profeco.gob.mx especificando:

- ☑ Número telefónico del cual recibiste la llamada o mensaje.
- ☑ Número de teléfono al que te llamaron.
- ☑ Fecha y hora en que se comunicaron contigo.
- ☑ Si te es posible anexa evidencia, pueden ser capturas de pantalla o grabaciones de audio.
- ☑ Nombre del proveedor que te llamó y qué fue lo que te ofreció.

Otras formas de contacto

Internet
http://telefonodelconsumidor.gob.mx

WhatsApp
55 8078 0344, 55 8078 0488, 55 8078 0485 y 55 8078 0484

Correo electrónico
repep@profeco.gob.mx
conciliaexpres@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx

Redes sociales
Twitter
@profeco
@atencionprofeco

Facebook
Facebook/ProfecoOficial

Fuentes
• Buen Fin 2018. Estrategias a tu favor, en https://www.gob.mx/profeco/documentos/buen-fin-2018-estrategias-a-tu-favor?state=published. Consultado el 1 de octubre del 2021.
• Revista del Consumidor. (2020). Compras en El Buen Fin. Revista del Consumidor, 525, p. 12-16, en https://issuu.com/profeco/docs/rdc525noviembre2020. Consultado el 1 de octubre del 2021.

TARJETAS DEPARTAMENTALES

Un recurso si son bien utilizadas, un problema si no sabes manejarlas.

Tiempo de lectura: 5 minutos.

Información de la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera 2018 (ENIF) señala que 61.5% (15.1 millones) de las personas entre 18 a 70 años tiene una tarjeta de crédito departamental o de alguna tienda de autoservicio, entre otros créditos. Lo anterior convierte a este tipo de financiamiento en el producto de crédito formal más utilizado en México.

No es dinero extra, sino dinero con el que no cuentas.

¿Cómo funcionan?

Permiten comprar a crédito

Mediante una línea de crédito autorizada es posible adquirir anticipadamente bienes o servicios en la misma cadena comercial o en negocios afiliados a ella.

Si no pagas a tiempo pagarás más

La tienda o cadena establece una fecha límite de pago para que se abone el adeudo correspondiente al mes de cobro, sin multas ni recargos. Si pagas después tendrás recargos que aparecerán reflejados en el siguiente estado de cuenta.

El crédito disminuye según el adeudo

El crédito es revolvente, por lo que la cantidad de crédito disponible disminuye con cada compra, pero al pagar en la fecha límite se regresa al crédito original.

¿Qué ofrecen?

	Financiamiento a corto plazo	Meses sin intereses	Aumento de crédito	Compras a plazos pagando intereses
Beneficios	Si compras los primeros días de tu fecha de corte y liquidas el total de tus consumos en la fecha de pago puedes financiarte hasta por más de 30 días.	Puedes comprar productos o servicios a plazos (comunmente 6, 12 o 18 meses) al precio como si los adquirieras de contado.	Si pagas a tiempo la tienda te ofrecerá un aumento en tu línea de crédito para que puedas comprar más.	Podrás comprar artículos que liquidarás en mensualidades (6, 12 o 18), pero a un mayor costo.
Riesgos	Recuerda que es dinero que no tienes al momento y que deberás pagar, y que si lo haces a destiempo pagarás más.	Aunque puede ser una solución, el comprar a plazos puede resultar pesado al pagar mes a mes.	Piensa en el adeudo que puedes tener conforme a tus ingresos. No es tu obligación aceptar un aumento de crédito.	Pagarás intereses, como lo dice la modalidad de pago, y será más comparado con el precio de contado. Ese dinero será para la tienda.

Características y requisitos de tarjetas departamentales

Concepto	El Palacio de Hierro	Liverpool	Sanborns	Sears	Suburbia
Ingreso mínimo mensual	**$5,000**	**$4,000**	**$5,000**	**$5,000**	**$2,000**
Antigüedad mínima en domicilio y/o empleo	6 meses	No especifica	1 año	1 año	No especifica
Edad	Edad mínima de 18 años	Ser mayor de 18 años	Ser mayor de 18 años	Ser mayor de 18 años	Ser mayor de 21 años con historial crediticio, y mayor de 18 años sin historial crediticio.
Otros requisitos	No especifica	No especifica	Firmar la autorización para consultar el buró de crédito.	Referencia comercial o bancaria.	Debes contar con una tarjeta de crédito bancaria, departamental, autoservicio o un crédito de nómina personal, automotriz o hipotecario.
Comisión por requerimiento de pago	**$375**	**$379**	**No especifica**	**$200**	**$249**
Algunas características	• Promociones exclusivas para tarjetahabientes. • Programa de puntos. • Sin pago de anualidad. • Uso de la Línea Palacio o servicios por Internet. • Entre otros, dependiendo del tipo de tarjeta que se adquiera. • Días de cortesía con descuento adicional. • Obsequio el día de tu cumpleaños.	• 10% de descuento en el primer día de compras, adicional a las promociones vigentes. • 10% de descuento en tu primer día de compras en liverpool.com.mx. • 10% de descuento en restaurantes Liverpool y Experiencia Gourmet. • Sin costo de apertura. • Sin costo por anualidad. • Programa Cliente Consentido. • Tarjeta adicional sin costo.	• 20% de descuento en la primera compra (aplican restricciones). • 10% de descuento, adicional en tus compras de tienda a la cuenta revolvente. • 10% de descuento en Sanborns Café. • Sin cargo por apertura. • Tarjetas adicionales sin costo. • Ofertas exclusivas para tarjetahabientes.	• Sin costo por apertura o anualidad, comprobante de ingresos o aval. • Hasta 20% de descuento en primer día de compras. • 10% de descuento en restaurantes y pastelerías Sanborns y Sanborns Café. • Tarjetas adicionales sin costo. • El mes de tu cumpleaños recibe 10% de descuento adicional el día que tú elijas.	• 10% de descuento en la primera compra. • 10% Martes del tarjetahabiente. • Meses sin intereses en promociones especiales. • Tarjetas adicionales y anualidad sin costo. • Reembolso en Monedero Electrónico Integrado.
Disposición de efectivo	**7%**	**6.9%**	**No especifica**	**Hasta el 10% del monto dispuesto o hasta $200**	**$2,000 sin comisión**
Lugares de aceptación	• El Palacio de Hierro • Casa Palacio • La Boutique Palacio • Restaurantes Palacio • Viajes Palacio • Aceptada en algunas boutiques	• Liverpool • Boutiques: Pottery Barn, PB Kids, PB Teen, Williams Sonoma, West Elm, Banana Republic, GAP, Etam • Suburbia	• Tiendas y restaurantes Sanborns • Sanborns Café	• Tiendas y restaurantes Sanborns • Sanborns Café • Claroshop	• Liverpool • Restaurantes Liverpool • Boutiques, entre otros comercios

La información presentada es estrictamente para fines informativos y comparativos.
Para mayor información sobre promociones, comisiones, beneficios, restricciones, servicios adicionales, entre otros, se recomienda acudir directamente con el proveedor del producto y servicio.

Esta selección de precios, servicios y productos se ha realizado de forma aleatoria. No tomes este artículo como una serie de recomendaciones de consumo.
Fuente: Información recabada en los sitios de Internet de los establecimientos, el 30 de agosto y 1 de septiembre del 2021, por lo que a la fecha de publicación pudo haber cambiado.

Recomendaciones

Revisa los términos y condiciones a los cuales estás o estarás sujeto, así entenderás su funcionamiento. Utilízalas bien y evítate problemas.

- ✓Compara los créditos de varios establecimientos. No todos cuestan ni ofrecen lo mismo.
- ✓Analiza sus características, costo, tasas de interés, comisiones, Costo Anual Total (CAT), seguros asociados, beneficios y responsabilidades; además de la periodicidad de pago, si hay costos por apertura de cuenta, penalizaciones por rezago de pagos, entre otros.
- ✓Antes de firmar el contrato léelo detenidamente y conoce tus obligaciones y derechos, además pide te aclaren tus dudas.

- ✓Evita atrasos en tus pagos, así no pagarás recargo y mantendrás un buen historial crediticio.
- ✓Si pagas el mínimo de tu deuda este se distribuye en el siguiente orden: impuestos, intereses, comisiones y capital adeudado. Así, lo último que pagas son tus consumos o la deuda adquirida.
- ✓Antes de utilizar tu tarjeta divide el importe de la compra entre el número de pagos a los que te estás comprometiendo y proyéctalo en tu presupuesto. Si ya has comprado un par de artículos bajo este esquema toma en cuenta que el cargo de lo que compres se sumará a la deuda de lo ya adquirido.
- ✓Una tarjeta puede ser de gran ayuda pero no la consideres como dinero extra, ya que podrías generar una deuda que después te resultará difícil pagar.
- ✓Revisa siempre el estado de cuenta y conserva tus comprobantes; en caso de errores u omisiones tienes un plazo para presentar una aclaración
- ✓En caso de robo o extravío repórtala inmediatamente. Ten a la mano los teléfonos de atención a clientes.

La Profeco te respalda

Las tarjetas departamentales operan bajo una regulación comercial y no financiera, por lo tanto la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) es la dependencia encargada de vigilar el comportamiento de estos productos.

El Artículo 66 de la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC) establece que en toda operación a crédito se deberá informar, entre otras cosas, sobre el precio de contado del bien o servicio, el monto de pagos individuales, los intereses, comisiones y cargos correspondientes y detalle de cualquier cargo, el número de pagos a realizar, su periodicidad y el derecho que tienes a liquidar anticipadamente el crédito con la consiguiente reducción de intereses.

Formulario de inscripción para Tarjeta Departamental

En los formularios para solicitud del crédito deberán señalarte los datos de Inscripción del Contrato de Adhesión ante la Profeco, con el fin de que se ajusten en lo previsto en las disposiciones contenidas en la Ley.

Teléfono del consumidor

Si te cobran indebidamente, no te respetan lo acordado o te niegan el servicio, la Profeco te respalda, solo llama al Teléfono del Consumidor (Telcon) al 55 5568 8722, al 800 468 8722 o envía un correo electrónico a: asesoria@profeco.gob.mx.

Si adquieres o tienes una tarjeta departamental aprende a utilizarla y no adquieras deudas que te superen.

Consulta el Buró Comercial de la Profeco en: www.burocomercial.profeco.gob.mx, una herramienta con información útil sobre las quejas, procedimientos y contratos de adhesión registrados ante la institución.

En caso de una publicidad engañosa denúnciala llamando al Telcon o envía un correo electrónico a: publicidadenganosa@profeco.gob.mx.

ENTORNO DIGITAL

ENVÍO GRATIS ¿Dulce o truco?

Lo que hacen las empresas para que adquieras artículos que no pensabas comprar.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Desde el punto de vista psicológico, la expresión "envío gratis" se utiliza como un disparador emocional para sembrar el miedo de perder esos gastos de envío gratuitos o esa oferta, y actúa como el detonante para la decisión de compra final.

Una estrategia que te hace comprar más

Las empresas saben que ofrecer algo gratuito predispone la mente de las personas, por lo que para incrementar las ventas utilizan este truco para "endulzar" la mente, logrando así engancharlas para que compren en línea sin tener que gastar "más" por recibir el producto hasta su domicilio. En el 2020, en México, 45% de los comercios que vendieron por Internet ofrecieron la opción de envío gratis.

TODO TIENE UN COSTO

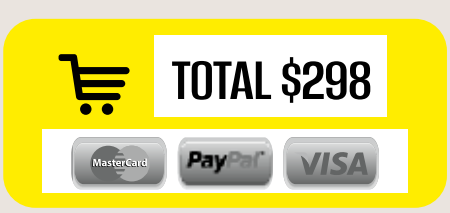
Estos son algunos trucos que utilizan las empresas para que compres más de lo que tenías pensado:

¿Un mínimo de compra?

Normalmente las empresas te van a solicitar un mínimo de compra, con la finalidad de que puedan cubrir el gasto de envío sin afectar su ganancia. Por ejemplo:

Entras a una página en donde te ofrecen envío gratis y quieres comprar unos audífonos que cuestan $199.

Al finalizar la compra sale un mensaje indicando que tienes que agregar $100 más para obtener el beneficio o pagar $99 por el envío.

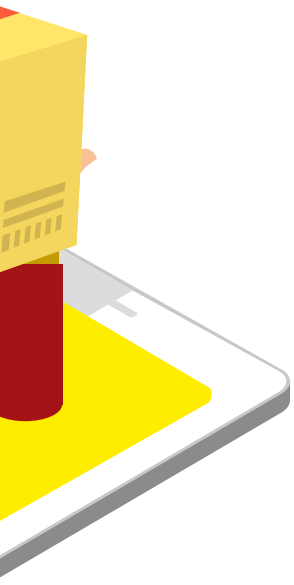


Si decides realizar la compra tienes dos opciones:

- Hacer el pedido de $199 y pagar los gastos de envío de $99.
- Agregar otro producto cuyo precio sea mayor a $100 y evitar pagar el envío.

En cualquiera de las dos opciones con el "mínimo de compra" estarías cubriendo el gasto de envío sin darte cuenta.

Las empresas usan este truco para engancharte en tus compras por Internet, afectando tu presupuesto.



LEE LAS LETRAS CHIQUITAS

No te dejes llevar por la frase "envío gratis" y pon atención a las restricciones que las empresas aplican, las cuales podrían ser:

- Poner periodos largos de entrega.
- Área de entrega limitada o distancia máxima de entrega.
- Pagar una suscripción para el servicio de envío gratis.
- No permitir modificar y/o cancelar el pedido.
- No permitir cambiar la dirección de envío.
- Agregar conceptos adicionales como la propina u otras tarifas.
- Limitar el tamaño, peso o volumen del producto.

¡Agrega otro producto y el envío es gratis!

Frase típica que sale al querer finalizar una compra en línea y que en muchas ocasiones funciona como una estrategia para que las personas compren más, además de que con ello las empresas recuperan el costo de envío.

Indicar que solo se aplica en productos seleccionados

En ocasiones utilizan el envío gratis como una estrategia para persuadirnos a comprar ciertos productos seleccionados, así buscan incrementar la venta de estos.

Incrementar el precio de los productos

Truco utilizado para ocultar el gasto de envío dentro del precio de venta para hacer creer al consumidor que está obteniendo una ganancia o beneficio.

Mantener una suscripción activa

Empresas como Amazon, Walmart, Rappi, Privalia, UberEats, entre otras, ofrecen, por el pago de una suscripción mensual, "envíos gratis". El truco está justo en tener cautivo al consumidor con el pago de la suscripción, el cual absorbe parte de los gastos de envío.

El envío gratis se usa para que pienses que ahorras en el transporte

Cuando hagas una compra en línea y te ofrezcan la opción de "envío gratis", puedes pensar que ahorrarás el transporte; sin embargo, puedes gastar más de lo que tenías pensado, así que piénsalo bien y no caigas en el truco.

Fuentes

- Amazon. (2021). Acerca del envío gratis de Amazon. Consultado el 8 de septiembre de 2021 en: https://www.amazon.com.mx/gp/help/customer/display.html?nodeId=GZXW7X6AKTHNUP6H
- Asociación de Internet MX. (marzo 2020). Estudio sobre Comercio Electrónico en México 2020. Recuperado de: https://www.asociaciondeinternet.mx/estudios/asociacion
- Ferrell, O.C y Hartline, M. (2018). Estrategia de Marketing, Sexta Edición. Cengage Learning, INC. ISBN-13:978-607-526-417-2. México
- Mercado Libre. (2021). Cómo funciona mi beneficio de envíos gratis. Consultado el 10 de septiembre de 2021 en: https://www.mercadolibre.com.mx/ayuda/4603
- Privalia. (2021). Envío Gratis. Consultado el 13 de septiembre de 2021 en: https://mex.privalia.com/public/premium
- Rappi. (2021). Términos y Condiciones de RappiPrime. Consultado el 10 de septiembre de 2021 en: https://www.rappi.com.mx/prime
- Walmart. (2021). Presentan Walmart Pass el primer programa de entregas ilimitadas a domicilio del sector autoservicio en México. Consultado el 13 de septiembre de 2021 en: https://www.walmartmexico.com/sala-de-prensa/2021/06/17/presentan-walmart-pass-el-primer-programa-de-entregas-ilimitadas-a-domicilio-del-sector-autoservicio-en-mexico.

EL MEJOR VERIFICADOR ES EL CONSUMIDOR

Como consumidor es importante verificar que lo que te ofrecen sea lo que obtienes.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

El adquirir bienes o servicios puede poner, desafortunadamente, al consumidor frente a una mala experiencia, como el que no se respeten la fecha de entrega, el precio, las características del producto, cargos extra no especificados en el contrato y un largo etcétera.

Por mejores productos y servicios

Un consumidor es parte de las relaciones comerciales. Por ello es importante verificar que se obtenga el producto o servicio por el que se pagó y manifestar alguna inconformidad en caso contrario.

Responsabilízate de tu consumo

Razona, prevé y sé responsable de tu consumo con base en la información y la reflexión. Decídete por el producto o servicio que mejor cubra tus necesidades.

La unión hace la fuerza

En materia de consumo esta es una gran verdad, porque la suma de esfuerzos multiplica el poder de las personas que buscan mejores relaciones de consumo.

Sé un consumidor informado y responsable, haz valer tus derechos.

Tú tienes el poder

Si no estás satisfecho con algún servicio o producto, si encuentras que algún comercio realiza prácticas abusivas o incumplen la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC), tienes la opción de manifestar tu descontento o preocupación y así involucrarte de lleno en las soluciones requeridas.

Denuncia

Recuerda que el mejor verificador eres tú, consumidor. Si los proveedores de servicios no te dan cantidades exactas o no respetan tus derechos ¡Denúncialos con nosotros! Envíanos un correo, según el caso, a:

denunciasgaslp@profeco.gob.mx para gas LP.

denunciasgasolina@profeco.gob.mx para gasolina.

denunciasprofeco@profeco.gob.mx para productos o servicios.

Con la siguiente información:
- Nombre del proveedor
- Dirección completa del proveedor
- Calle, número, colonia, alcaldía o municipio, estado, código postal, número económico del camión (en el caso de proveedores de gas LP)

O comunícate al WhatsApp
55 6868 2589

FINANZAS PERSONALES

PAISANO, HAZ CUENTAS

Te damos algunas recomendaciones para tus envíos de dinero de Estados Unidos a México.

Tiempo de lectura: 5 minutos.

Sabemos que el dinero que envías desde Estados Unidos a nuestro país es fruto de tu esfuerzo y tu trabajo, lo que te convierte en un héroe o en una heroína. Te invitamos a hacerlo de forma razonada para elegir el mejor servicio y con menores cobros.

Opta por el servicio que brinde más pesos por tus dólares.

Quién es Quién en el Envío de Dinero

El programa Quién es Quién en el Envío de Dinero (QQED), de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), te ayuda a que escojas la mejor opción, ya que tiene por objeto proporcionar orientación y asesoría a los usuarios de envíos de dinero de Estados Unidos a México. Busca:

1. Cuidar los intereses de los consumidores-usuarios de servicios de envío de dinero.

2. Informar al consumidor sobre el tipo de cambio, comisiones cobradas y el monto a recibir en pesos desde nueve ciudades de la unión americana.

Aspectos que debes considerar

LA COMISIÓN

- Es el cobro que se hace por envío y se puede pagar en Estados Unidos o en México.
- Evita envíos para cobrarse inmediatamente, ya que esto incrementa su costo.
- Investiga el monto máximo de envío, pues si lo rebasas tendrás que hacer otra transacción y pagarás doble comisión.

EL TIPO DE CAMBIO

- Para estimar cuántos pesos se recibirán debes multiplicar los dólares por el tipo de cambio en pesos.[1]
- Te mostramos cómo influye el comportamiento del tipo de cambio y comisión en un envío de 350 dólares:

Empresa	Tipo de cambio peso/dólar	Comisión en dólares	Pesos recibidos	Resultado
Empresa 1	$20.80	2.00 USD	$7, 238.40	Tipo de cambio bajo y la comisión también. Disminuye la cantidad de pesos recibidos por el tipo de cambio.
Empresa 2	$20.80	0.00 USD	$7, 280.00	Sin cobro de comisión pero tipo de cambio bajo. Al final la cantidad en pesos resulta baja.
Empresa 3	$21.50	10.00 USD	$7, 310.00	Un tipo de cambio alto y comisión alta podrían disminuir la cantidad de pesos recibidos por la comisión.
Empresa 4	$21.50	0.00 USD	$7, 525.00	Tipo de cambio alto y la comisión baja o sin comisión. Los dos conceptos intervienen para obtener una mayor cantidad de pesos.

[1] Aunque cada remesadora tiene su propio tipo de cambio puedes darte una idea en: https://www.banxico.org.mx/SieInternet/consultarDirectorioInternetAction.do?sector=6&accion=consultarCuadro&idCuadro=CF102&locale=es.

LA UBICACIÓN

- Si la opción "económica" está lejos de quien envía o recibe, el costo del transporte puede "comerse" la cantidad ahorrada. Opta por puntos de envío o cobro cercanos.

FINANZAS PERSONALES

Envío de 350 dólares

Características de un envío de 350 dólares			
Empresa	**Promedio comisión**	**Promedio de tipo de cambio $**	**Promedio de pesos recibidos $ (menos comisión)**
Depósito a cuenta			
PANGEA MONEY TRANSFER	4.95 USD	$21.50	**$7, 418.58**
uLink By Servicio UniTeller, Inc.	0.00 USD	$20.47	**$7,163.87**
MoneyGram	0.00 USD	$20.44	**$7,152.71**
Cloud Transfer SERVICES	10.00 USD	$20.71	**$7,041.40**
WorldRemit	2.99 USD	$20.22	**$7,016.63**
WELLS FARGO	5.00 USD	$20.33	**$7,012.61**
XOOM Envíos de Dinero	0.00 USD	$20.03	**$7,009.94**
ria Money Transfer	7.00 USD	$20.41	**$7,000.63**
Sigue Corp. MONEY TRANSFER SERVICES	9.78 USD	$20.52	**$6,982.90**
DolEx Financial Services	8.99 USD	$20.43	**$6,966.83**
Remitly Cumpliendo Promesas	3.99 USD	$20.13	**$6,963.45**
GOLDEN MONEY TRANSFER	4.99 USD	$20.05	**$6,917.45**

La empresa que elijas para enviar tu dinero repercutirá en cuánto reciben tus familiares.

Características de un envío de 350 dólares

Empresa	Promedio comisión	Promedio de tipo de cambio $	Promedio de pesos recibidos $ (menos comisión)
Efectivo			
uLink By Servicio UniTeller. Inc.	0.00 USD	$20.47	**$7,163.87**
PagaPhone	10.00 USD	$20.71	**$7,041.4**
MoneyGram	3.99 USD	$20.33	**$7,035.63**
WELLS FARGO	5.00 USD	$20.33	**$7,012.61**
ePLATA	2.50 USD	$20.18	**$7,011.60**
ria Money Transfer	7.00 USD	$20.40	**$6,997.20**
WorldRemit	2.99 USD	$20.14	**$6,988.05**
Sigue Corp. MONEY TRANSFER SERVICES	9.78 USD	$20.52	**$6,982.90**
Inter-Cambia Express	8.33 USD	$20.41	**$6,970.82**
DolEx Financial Services	8.99 USD	$20.43	**$6,966.83**
XOOM Envíos de Dinero	3.99 USD	$20.03	**$6,930.02**
WESTERN UNION MONEY TRANSFER	8.00 USD	$19.88	**$6,797.82**

Nota: Se consideró el supuesto en el que la comisión es pagada en EUA por quien realiza el envío.
Fuente: Programa Quién es Quién en el Envío de Dinero (QQED). Datos al 4 de octubre del 2021.

Recomendaciones

Cada semana en www.gob.mx/profeco encontrás información sobre el servicio de remesadoras tradicionales, bancos, empresas Fintech y el Sistema Directo a México.

Lee la descripción del servicio
Asegúrate de leer las características, los términos y las condiciones del servicio, las garantías así como las políticas de devolución y de cancelación.

Compara a las empresas
Ya sea que mandes efectivo o hagas depósito a cuenta, compara si te cobran o no te cobran comisión, tipo de cambio y tiempo en el que entregarán el dinero a tu familiar.

Revisa cuánto recibirá tu familiar
Checa también que no condicionen la entrega del dinero a la compra de mercancía o pago en especie.

Considera quién recibirá el dinero
Solo puede recibirlo la persona que indicaste al momento de realizar el envío y presentando identificación oficial e información de la transacción.

Verifica los datos
Al momento de realizar la transferencia revisa que el nombre del destinatario, cantidades, costos y comisiones sean los correctos.

Comunícate con tu familiar
Analicen el tipo de cambio y compártele el número de referencia.

Planea tu envío
Puede significar un ahorro. Las entregas inmediatas son más caras que las que tardan más tiempo en llegar.

Busca la mejor opción
No solo en comisiones o tipo de cambio, considera también que si la opción "económica" está lejos de quien envía o recibe, el costo del transporte puede "comerse" la cantidad ahorrada.

Fíjate no superar lo permitido
Indaga sobre el monto mínimo y máximo de envío y del número de transacciones permitidas al mes.

Ten los datos de atención al cliente
En caso de dudas investiga las opciones y horarios de atención al cliente.

Debicuenta Exprés

Paisano, ahora tienes una nueva opción para enviar dinero a tus familiares a través del Banco del Bienestar. Abrir una cuenta es muy fácil.

12 pasos para entregar Tarjetas de Débito (TDD) en Consulados

1. El Banco del Bienestar prepara *stock* de tarjetas, desactivadas y desvinculadas, para envío a la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE)/Instituto de los Mexicanos en el Extranjero (IME).
2. SRE/IME Recibe paquete y realiza programación de envío a los Consulados.
3. Los Consulados reciben paquetes con las tarjetas e informan al Banco (a través del IME) de su recepción.
4. Los Consulados resguardan las tarjetas para entregarlas al cliente.
5. El cliente se presenta en el Consulado para solicitar su Tarjeta de Débito (TDD), previa apertura de Debicuenta Exprés.
6. El Consulado le entrega al cliente su TDD, el cual registra en un *layout* definido por el Banco para el control e integración del expediente.
7. El cliente recibe tarjeta y firma acuse de recibido.
8. El Consulado envía *layout* con la relación de TDD, desactivadas y desvinculadas, entregadas y expedientes digitalizados del cliente al Banco. El expediente físico queda en resguardo del Consulado para un posterior envío al Banco.
9. Banco recibe *layout* y expedientes digitales para su revisión, y en caso de ser correctos procede con la vinculación.
10. El Banco vincula las TDD con la cuenta e informa al IME sobre la vinculación exitosa.
11. El IME solicita a los Consulados que informen a los clientes.
12. El cliente llama al *Call Center* del Banco del Bienestar para la activación de su cuenta.

Banco del Bienestar
El banco de los mexicanos

El Banco del Bienestar tiene convenios con Golden Money Transfer, Intercambio Express, Moneygram, Pangea Money Transfer, Remitly, Ria Money Transfer, Sigue, Xoom, entre otras.

La Profeco atiende y brinda asesoría a quienes envíen o reciban a través de:

enviosdedinero@profeco.gob.mx
extranjeros@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx

Teléfono del consumidor
(55)5568 8722 - 800 4688722

HAZLO TÚ MISMO

Limpia la coladera de tu regadera

Libera de obstrucciones la coladera de tu regadera y el cespol de tu lavabo.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

MATERIALES:

- Cubeta
- Trozo de alambre flexible o alambre guía
- Cepillo
- Trapo

HERRAMIENTAS:

- Llave inglesa de punta plana
- Desarmador

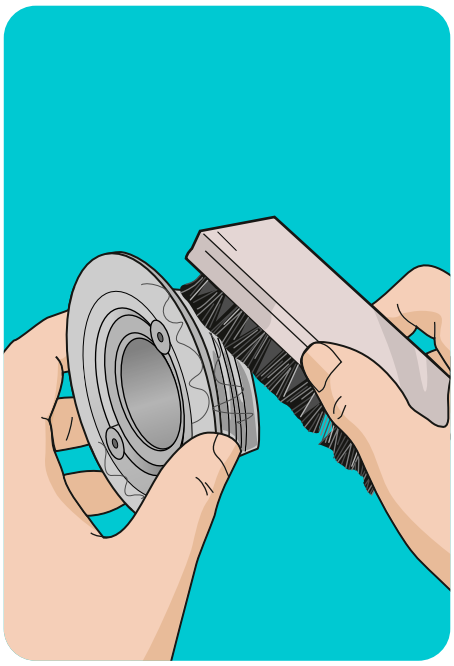
COLADERA DE LA REGADERA

1 Desatornilla la rejilla

Con la ayuda del desarmador quita la rejilla de la coladera.

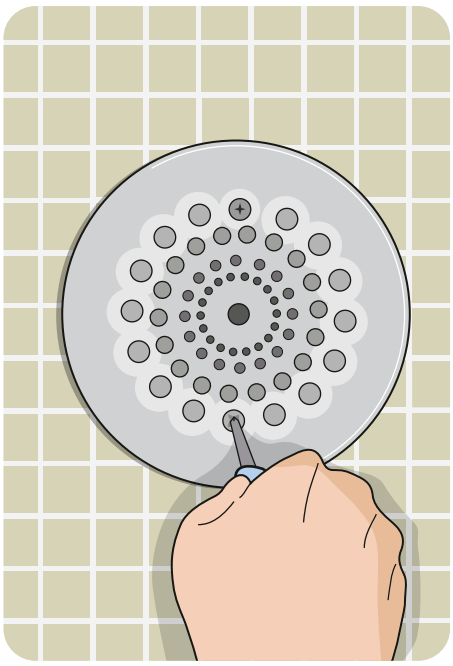
2 Retira lo que la obstruya

Puedes ayudarte con un alambre o cepillo. Cerciórate de que quede limpia.



3 Coloca la rejilla

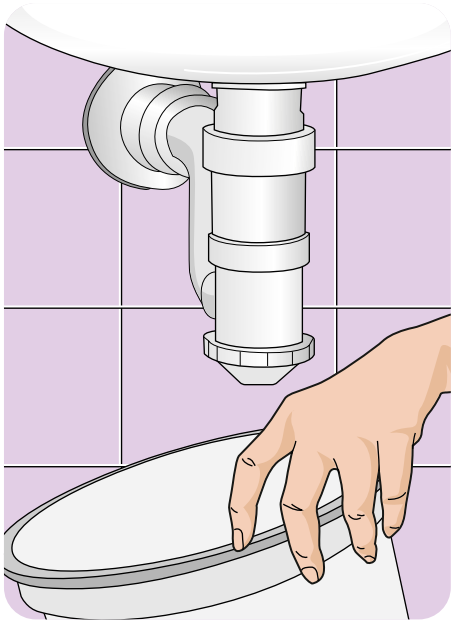
Para finalizar, atornilla la rejilla en su lugar.



CESPOL DEL LAVABO

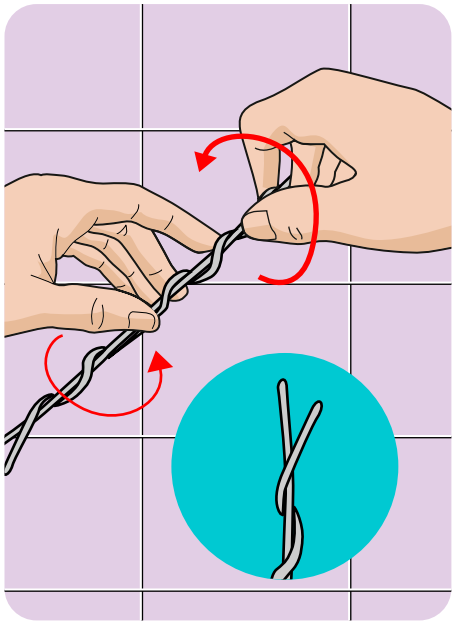
1 Ubica la cubeta

Colócala bajo el cespol para que reciba lo que salga cuando se destape la trampa del mismo.



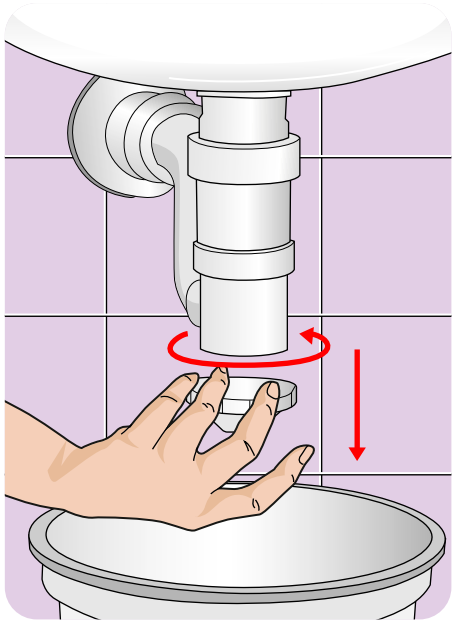
2 Prepara el alambre

Dobla a la mitad el trozo de alambre y enróscalo, deja las puntas separadas y dobladas hacia arriba.



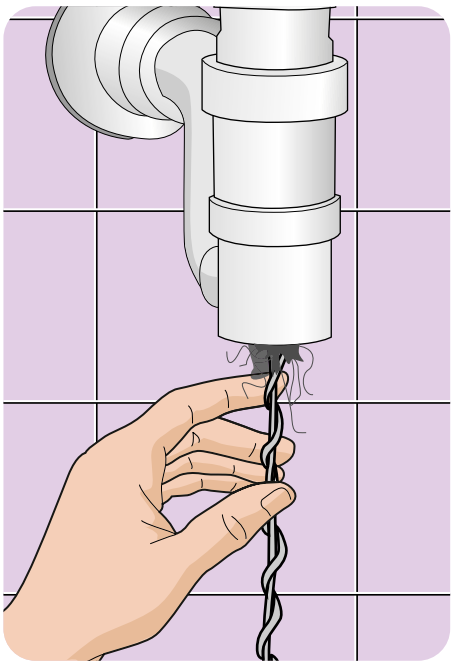
3 Desatornilla la trampa

Zafa la trampa que está en la parte baja del cespol desatornillando la tuerca.



4 Introduce el alambre

Por la apertura introduce el alambre para jalar el material sólido acumulado.

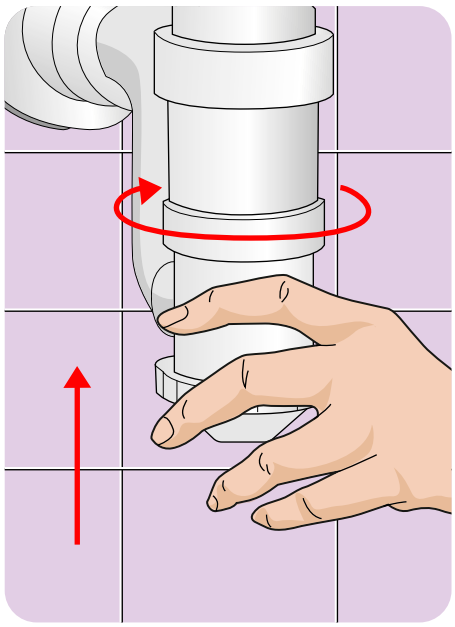


5 Enjuaga el cespol

Una vez retirado lo que se haya acumulado, enjuaga el cespol y la trampa.

6 Ajusta la trampa

Por último, coloca la trampa en su lugar.



Fuente • Revista del Consumidor. (1997). Manos a la obra. *Revista del Consumidor*, 244, p. 46.

TOLERANCIA Y VALORACIÓN POSITIVA

Son la base para la convivencia entre personas de diferentes culturas, razas y credos.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

En colaboración con el:

GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

CONAPRED
CONSEJO NACIONAL PARA PREVENIR LA DISCRIMINACIÓN

Vivir en democracia significa convivir con personas que tienen distintas culturas, idiomas, estructuras familiares y formas de observar el mundo. Es relativamente sencillo vivir cerca de quienes son iguales a nosotras y nosotros, pero no lo es tanto hacerlo con quienes tienen otras formas de ser. Por ello es que, en democracia, hemos aprendido que la tolerancia es un valor político fundamental.

Tolerancia

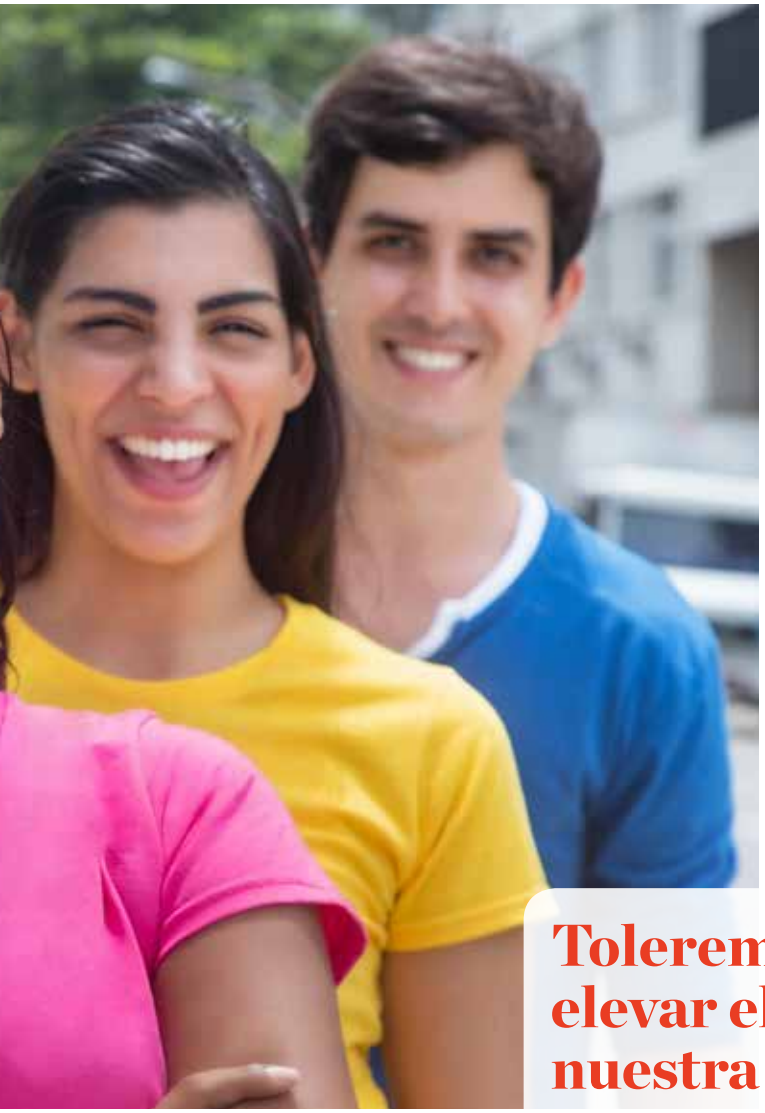
Tolerar significa, en principio, respetar el espacio que necesita la otra persona para ejercer sus derechos, sabiendo que esto no afecta los nuestros; tolerar significa aceptar que son inaceptables las discriminaciones por motivos de pensamiento, creencias o cultura, dado que en algún momento esto también podría afectar a una o uno mismo.

Valor político fundamental

Hay un consenso sobre que la tolerancia se volvió un valor político fundamental a partir de las guerras de religión que asolaron Europa entre los siglos XV y XVII. En esas épocas las personas se enfrentaban e incluso sometían y asesinaban a quienes tenían credos distintos y organizaban la convivencia política de acuerdo con códigos morales particulares. Así, para mantener la paz en un mundo cada vez más interconectado y diverso, se llegó a pensar que era necesario respetar a quienes, siendo distintas y distintos a nosotros, compartían una misma humanidad.

Diversidad de personas

No obstante, hoy en día pensamos que la tolerancia no es suficiente para promover la convivencia armónica entre la diversidad de personas que habitamos las comunidades, los países y las regiones que han decidido vivir en democracia. Tolerar, de alguna manera, evoca la aceptación *por la fuerza* de quien pensamos no debería estar próxima o próximo a nuestro entorno.



Aceptación

Tolerar no es sencillo porque implica aceptar que otras personas pueden tener la razón y que nuestras propias creencias podrían carecer de un valor absoluto. En el siglo XVII, en su *Carta sobre la tolerancia*, el filósofo inglés John Locke escribió: "No es la diversidad de opiniones sino el rechazo de la tolerancia frente a aquellos que tienen opiniones diferentes, lo que ha producido todas las discordias en el mundo".

Toleremos, efectivamente, para elevar el rendimiento social de nuestra democracia.

Conocimiento y aprendizaje

Tal parece que tolerar, aunque tenga como efecto evitar conductas contrarias a la dignidad humana, también lleva implícito marcar una distancia con la otra persona que en ningún caso se quiere traspasar. Y, en realidad, lo que se requiere es el conocimiento y el aprendizaje mutuo para aprender a ver el mundo desde una posición radicalmente distinta a la nuestra.

Seamos demócratas para celebrar lo diversas y diversos que somos y los mismos derechos que todas y todos poseemos.

Valoración positiva de las diferencias

Por eso, aceptando que la tolerancia es un valor democrático fundamental, el día de hoy se habla más de una *valoración positiva de las diferencias*. Esta es una exigencia, sobre todo, de las poblaciones históricamente discriminadas no solo para no ser agredidas o excluidas, sino también para ser reconocidas como parte de la comunidad y generar vínculos solidarios.

Por ejemplo, aunque no hablemos mazahua, valoramos positivamente que haya personas que conserven esta lengua y cuenten relatos y leyendas en ella, y que expresen su cosmovisión.

Aunque no seamos jóvenes evitamos pensar en esta etapa de la vida como fuente de conflicto y peligrosidad para valorar la vitalidad y disposición de ellas y ellos para aprender.

OSTEOARTRITIS, UN TRASTORNO ARTICULAR

Se trata del padecimiento más común de esta patología asociada al envejecimiento.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

En colaboración con el:

INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

La osteoartritis se define como el desgaste de los tejidos que protegen a los huesos en las articulaciones. Es una enfermedad inflamatoria que incluye la degradación del cartílago, remodelación ósea y la inflamación de la membrana sinovial que recubre una articulación.

Causas

Las causas por las que se presenta son múltiples, entre ellas el envejecimiento y la obesidad, que son los factores de riesgo de mayor importancia, traumatismos, cirugías de articulaciones, articulaciones anormales congénitas, mala alineación articular, genética, actividad física de alto impacto y el uso repetitivo de las articulaciones a través de la ocupación y la inmovilidad forzada (lleva a una pérdida rápida del volumen del cartílago).

Signos y síntomas

Los síntomas más comunes son el dolor, sensación de rigidez articular y "tronido" de articulaciones, los cuales pueden llevar a discapacidad física afectando la calidad de vida de la persona adulta mayor. En etapas avanzadas se puede observar deformidad en la articulación. La enfermedad tiene una evolución lenta y puede llevar varios años para que se presente.

Afecta a articulaciones pequeñas, grandes y a más de una a la vez.

Diagnóstico

Se realiza con base en la sintomatología referida y los cambios articulares que pueden ser visualizados en estudios de imagen, como una radiografía o una resonancia magnética, la cual puede ser útil en estadios iniciales. Se pueden solicitar estudios de sangre para descartar otras patologías, como la artritis reumatoide.

Tratamiento

Debe ser multidisciplinario; el tratamiento no farmacológico debe incluir educación en la salud, ejercicio, pérdida de peso con objetivos realistas con apoyo de nutriología, autogestión y reevaluaciones regulares. Fortificar la musculatura reduce el dolor y la discapacidad.

El uso de bastones, rodilleras, férulas y calzado con adecuado soporte plantar pueden ser utilizados para mejorar los síntomas y facilitar las actividades de la vida diaria. Desafortunadamente no existe un fármaco que disminuya o detenga la progresión de la enfermedad, por lo que el tratamiento está encaminado únicamente a disminuir y aliviar las molestias físicas.

Los analgésicos utilizados para disminuir el dolor pueden ser vía oral o tópica. Los corticoesteroides intraarticulares (inyectados) se recomiendan a pacientes a los que el dolor les está impidiendo realizar ejercicios de fortalecimiento muscular, o en los que el dolor limita el movimiento.

La cirugía de reemplazo articular, con la rehabilitación subsecuente, está recomendada si las intervenciones médicas no logran mejorar suficientemente los síntomas debilitantes persistentes.

Prevención

Mantener un peso adecuado es la mejor estrategia para prevenir y disminuir la progresión cuando ya se tiene la enfermedad, ya que esto disminuye la pérdida del volumen de cartílago.

Fuentes
- Millerand, M., Berenbaum, F., & Jacques, C. (2019). Danger signals and inflammaging in osteoarthritis. Clinical and experimental rheumatology, 37 Suppl 120(5), 48-56.
- Musumeci, G., Szychlinska, M. A., & Mobasheri, A. (2015). Age-related degeneration of articular cartilage in the pathogenesis of osteoarthritis: molecular markers of senescent chondrocytes. Histology and histopathology, 30(1), 1-12. https://doi.org/10.14670/HH-30.1
- Martel-Pelletier, J., Barr, A. J., Cicuttini, F. M., Conaghan, P. G., Cooper, C., Goldring, M. B., Goldring, S. R., Jones, G., Teichtahl, A. J., & Pelletier, J. P. (2016). Osteoarthritis. Nature reviews. Disease primers, 2, 16072. https://doi.org/10.1038/nrdp.2016.72

A LIBRO ABIERTO

ABORDA LA HISTORIA UNIVERSAL

Te presentamos tres maneras de acercarte a ella desde diferentes temas.

En colaboración con el:
FONDO DE CULTURA ECONÓMICA

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Por Antonio Hernández Estrella

En esta edición te traemos un libro sobre el papel del arte culinario en la historia universal, la biografía de una figura política que transformó el siglo XX seguida de un libro sobre la experiencia de escribir la historia del mundo.

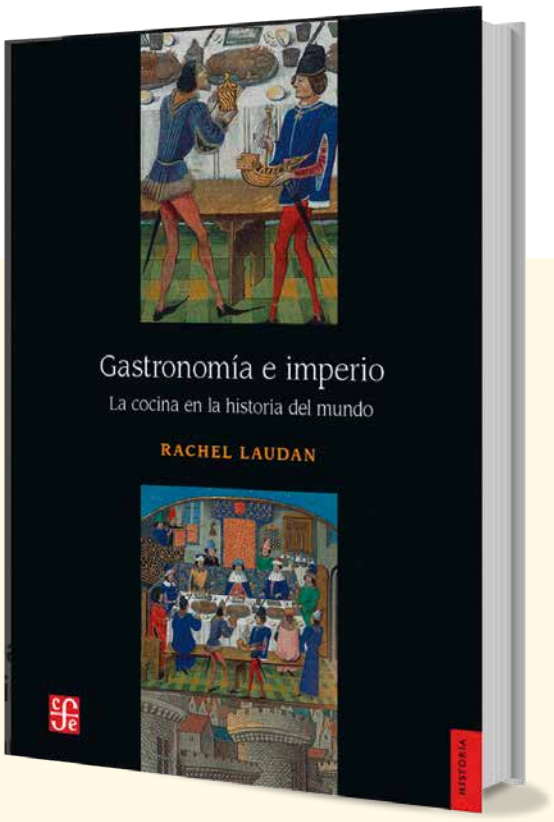
GASTRONOMÍA E IMPERIO. LA COCINA EN LA HISTORIA DEL MUNDO

Rachel Laudan

Esta obra cuenta la historia del auge y la caída de las grandes cocinas del mundo, desde el dominio de la cocción de granos, hace unos veinte mil años, hasta nuestros días. Laudan investiga la aparente confusión de docenas de cocinas y logra revelar la simplicidad subyacente de su árbol genealógico, al tiempo que muestra cómo los cambios periódicos en la "filosofía culinaria" impulsaron la creación de nuevas cocinas.

Al relato principal de cómo ha evolucionado la cocina a lo largo de los últimos cinco mil años, nos dice Laudan, por fuerza deben agregarse narrativas sobre inequidades y penalidades, y el análisis de ingredientes, técnicas, platos, alimentos y formas de comer preferidos no puede ir sin dimensiones políticas.

Más allá de la comida, la cocina, según la autora, es producto de la adaptación de sus elementos. Así, pues, la historia de Laudan es una historia del mundo en la que la influencia de aspectos sociales desempeña un papel principal, y en la que los mitos nacionalistas y el peso de la identidad en la cocina, tan enaltecido en nuestros tiempos, son revalorados, a la vez que se derriban mitos populares frente a la comida y la identidad.



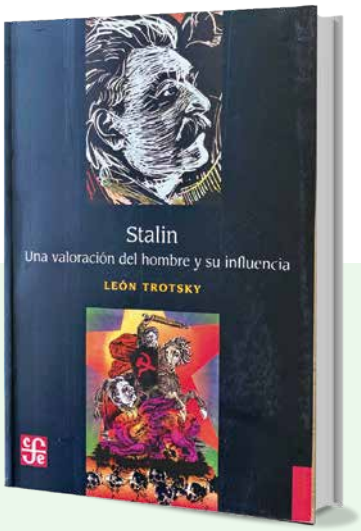
Características
563 páginas, 23 x 17 cm, rústico.

Colección Poesía
Fondo de Cultura Económica
Primera edición 2019

ISBN 978-607-166-621-5

Precio de Venta: **$370.00**

Precio de Venta libro electrónico: **$150.00**



STALIN. UNA VALORACIÓN DEL HOMBRE Y SU INFLUENCIA.

León Trotsky

Esta obra, en la que se retrata a Stalin desde niño, fue encomendada a Trotsky por un editor estadounidense, pero el traductor original trastocó el manuscrito y agregó extensos comentarios –que aparecieron enteros a pesar de las protestas de Natalia Sedova, viuda de Trotsky, y de sus colaboradores– que distorsionaron aún más su sentido.

Cuando el revolucionario León Trotsky murió asesinado, en la Ciudad de México, dejó inconclusa la que sería su obra maestra, la biografía de su viejo rival en la política bolchevique, el hombre que había maniobrado hasta usurpar el poder en el régimen nacido del levantamiento de octubre, y el que terminó por ordenar el asesinato a traición de su sagaz biógrafo.

Tuvieron que pasar décadas para que un equipo de trotskistas devotos coordinara un esfuerzo internacional para recuperar los manuscritos originales, ordenarlos y traducirlos bajo la dirección del historiador británico Alan Woods. Libro indispensable para cualquier biblioteca marxista; sirve además como testamento intelectual de una de las figuras más fascinantes y definitivas del siglo pasado.

Características
772 páginas, 23 x 17 cm, rústico.

Colección Historia
Fondo de Cultura Económica
Primera edición 2020

ISBN: 978-607-166-642-0

Precio de Venta:
$360.00

LA MÁQUINA DEL TIEMPO. CUANDO EUROPA COMENZÓ A ESCRIBIR LA HISTORIA DEL MUNDO.

Serge Gruzinski

Serge Gruzinski es un paleógrafo e historiador francés, quien, quizá como nadie, ha estudiado a fondo el llamado "Nuevo Mundo". Tiene publicados muchos títulos de historia en el FCE, entre los que destacan ***La colonización de lo imaginario, El águila y el dragón*** y ***De la idolatrolía.***

Este título relata cómo el tiempo histórico occidental, con sus raíces en la Antigüedad grecolatina, comenzó a ser el modelo para narrar el pasado de todas las regiones del planeta en el siglo XVI. Mientras en Europa se vivía una revolución del pensamiento histórico, los historiadores se enfrentaban a una diversidad de relatos y maneras de escribir la historia en el "Nuevo Mundo", donde impusieron la palabra escrita al mismo tiempo que forjaron un concepto de la Historia que sería decisivo en la invención de Occidente.

La máquina del tiempo ofrece una relectura profunda de los principales autores de ese proceso –Motolinía, Bartolomé de Las Casas, Pedro Mártir de Anglería, Juan Bautista Pomar– que da testimonio de sus alcances y nos acerca al origen mismo de la globalización. Estos historiadores de Hispanoamérica fueron, insisto, la pieza clave de la invención de Occidente.

Características
368 páginas, 21 x 14 cm, rústico.

Colección Historia
Fondo de Cultura Económica
Primera edición 2021

ISBN 978-607-167-021-2

Precio de Venta:
$275.00

Precio de Libro Electrónico:
$139.00

EN NÚMEROS

Ofrenda de Día de Muertos

Te damos el costo promedio de algunos de los elementos que la componen.

Adornos

- Calaveritas de azúcar **$14**
- Flores de cempasúchil **$28**
- Papel picado de colores **$6**
- Velas y/o veladoras **$20**
- Plato con sal **$2**
- Incienso o copal **$13**
- Copa de copal **$48**
- Cruz de cal en el piso **$7**
- Figura de perro tlachichi **$55**
- Objetos personales del difunto **–**
- Retrato del difunto **–**
- Juguetes **–**

Alimentos

- Pan de muerto **$11**
- Arroz rojo **$19**
- Tortas de carne **$19**
- Sopa **$19**
- Mandarina **$12**
- Guayaba **$14**
- Naranja **$10**
- Licor **$61**
- Agua **–**

Costo promedio **$358**

Recopilacion de precios en mercados y en el Programa Quién es Quién en los Precios (QQP) del 17 al 19 de octubre del 2021.

ALERTAS

SUZUKI

PRODUCTO:
VEHÍCULOS DE LA MARCA SUZUKI MODELO IGNIS AÑO 2021

Alerta No. 69/2021

CANTIDAD:
1,496 unidades

EMPRESA:
SUZUKI MOTOR DE MÉXICO, S.A. DE C.V.

RIESGO Y/O DESPERFECTO:
Se ha encontrado un sellado inadecuado de la tubería de respiración del tanque de combustible. Si la unidad presenta esta condición existe la posibilidad de una fuga de combustible durante el llenado del tanque y durante la conducción del vehículo cuando el tanque está completamente lleno.

SOLUCIÓN:
SUZUKI MOTOR DE MÉXICO, S.A. DE C.V. indica que como contramedida es necesario revisar el correcto sellado de la válvula de la tubería de respiración del tanque de combustible, y en caso necesario, se deberá reemplazar el tanque de combustible.

KIA

PRODUCTO:
VEHÍCULOS DE LA MARCA KIA®; TIPO FORTE®, MODELOS 2017 Y 2018.

Alerta No. 72/2021

CANTIDAD:
1,577 unidades

EMPRESA:
KIA MÉXICO, S.A. DE C.V.

RIESGO Y/O DESPERFECTO:
Posibilidad que se iluminen los testigos relacionados con el motor en el panel de instrumentos y/o se presente un ruido distinto al tradicional del motor mientras se encuentra en operación.

SOLUCIÓN:
KIA MÉXICO, S.A. DE C.V., realizará el reemplazo sin costo del cárter, aceite y filtro de aceite de las unidades.

HYUNDAI

PRODUCTO:
VEHÍCULOS DE LA MARCA HYUNDAI; TIPO TUCSON, AÑOS/MODELO 2016 A 2021.

Alerta No. 73/2021

CANTIDAD:
42,212 unidades

EMPRESA:
HYUNDAI MOTOR DE MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.

RIESGO Y/O DESPERFECTO:
Pudieran presentar una posible condición que podría causar que el cliente experimente una sensación inusual en el pedal del freno y/o que los indicadores de funcionamiento en el tablero de instrumentos como lo son el testigo de motor y/o el de ABS se encienda durante la operación normal del vehículo.

En casos extraordinarios y poco probables, el vehículo podría experimentar un evento térmico en el módulo denominado HECU (Hydraulic & Electronic Control Unit) el cual se encuentra dentro del comportamiento del motor. Esta condición se trata de un distante supuesto, ya que requeriría la concurrencia de escenarios poco frecuentes en el funcionamiento de un vehículo en un uso habitual.

SOLUCIÓN:
HYUNDAI MOTOR DE MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V. inspeccionará el kit de fusibles en el circuito eléctrico del módulo del ABS y analizará el software de dicho módulo.

ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

gob.mx/profeco